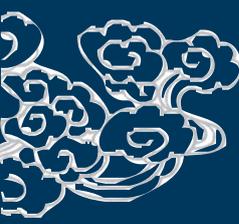
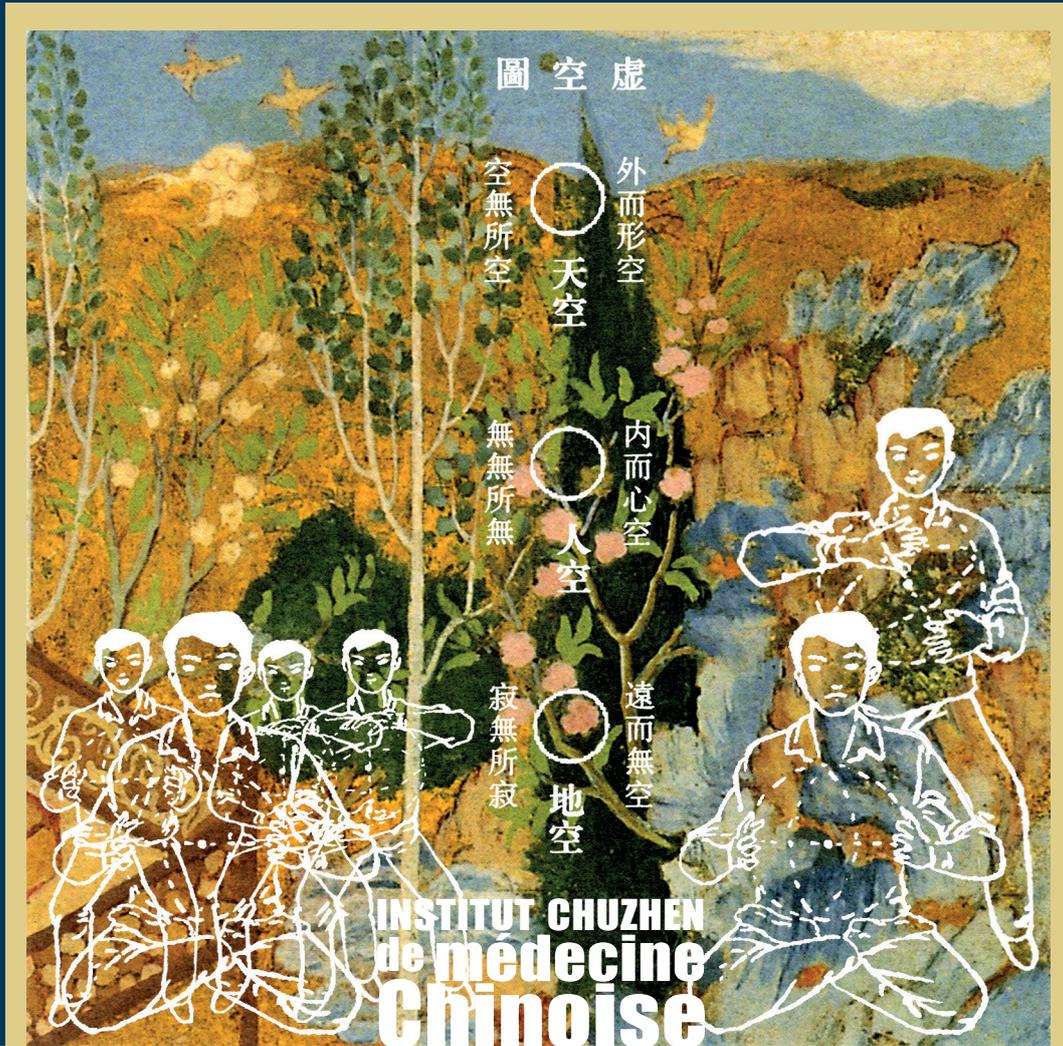




# Qigong de l'école de la Porte du dragon

La méthode secrète du cinabre d'or, thérapie et travail interne



**stage avec le P<sup>r</sup> Shen Zhigang**

**du 13 au 21 juin 2020, France**

formation ouverte à tous



# Qigong de l'école de la Porte du dragon

*La méthode secrète du cinabre d'or,  
thérapie et travail interne*

*avec le Professeur Shen Zhigang 沈志刚  
traduit par Pascal Josse*

## ***Un réel événement !***

Fidèle à sa démarche de transmission d'un savoir authentique, évitant errance et dispersion, l'Institut Chuzhen a la chance et l'honneur d'accueillir pour la quatrième fois le Professeur Shen Zhigang 沈志刚 pour un événement exceptionnel...

## ***L'enseignement de la méthode secrète du cinabre d'or...***

Ce travail permet au pratiquant de se soigner lui-même, et d'être plus à même de soigner les autres. Il offre une chance d'aborder à travers l'expérience directe le sens profond des classiques, d'allier *Dao* (la voie) et médecine.

## ***... Par Le Pr Shen Zhigang 沈志刚***

Le Pr Shen Zhigang est l'héritier de l'enseignement de Maître Wang Liping 王力平, qui lui-même représente la 18<sup>ème</sup> génération de l'école de la Porte du dragon 龙门派 *longmenpai*, branche de la voie de la « vérité parfaite » 全真道 *quanzhendao*. Né en 1963, le Pr Shen Zhigang se consacre depuis plus de 30 ans à la recherche et à la pratique des méthodes secrètes du cinabre d'or 金丹秘法 *jindanmifa*.

Son enseignement se fonde sur une profonde compréhension des classiques et sur les fruits de l'expérience d'une longue pratique. Prioritairement investi dans la transmission directe, il s'est également attaché à diffuser plus largement ses connaissances à travers une série d'ouvrages où se déploie le champs de la pensée théorique qui sous-tend les pratiques propres à son école.

Pr Shen Zhigang a ainsi rédigé le *Xingdadao* 兴大道 « marcher sur la grande voie », le *Zhongluchuandajizhujie* 钟吕传道集注释 « Commentaire sur le recueil sur la transmission de la voie dans la tradition de Zhong (Liquan) et Lü (Dongbin) », et le *zhongludandaoxiulianrumen* 钟吕丹道修炼入门 « initiation à la pratique de la Voie du cinabre dans la tradition de Zhong (Liquan) et Lü (Dongbin) »...

## ***L'enseignement***

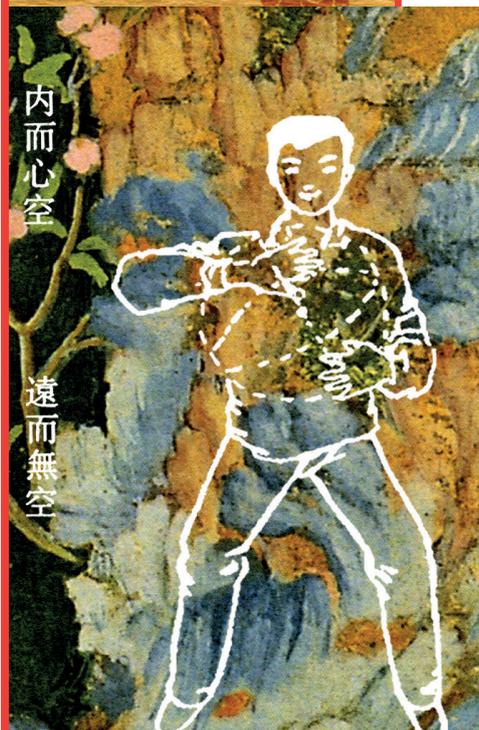
Vous allez découvrir et commencer à pratiquer sous la direction du Pr Shen Zhigang, pendant 9 jours, à raison de 4 sessions par jour, les méthodes de travail interne qui constituent la Méthode secrète du cinabre d'or. Les sessions alternent enseignement théorique et séances de pratique guidée.

Seront enseignées des pratiques choisies parmi les suivantes : *yinxianfa* 引仙法 (méthode pour conduire à la longue vie), *likaitianmu* 力开天目 (ouverture « par la force » de l'œil céleste), *zhinengfa* 智能法 (méthode pour développer la sagacité/intelligence), *pinghenggong* 平衡功 (pratique de l'équilibre), *shuigong* 睡功 (pratique couchée), *ziranhuangqifa* 自然换气法 (méthode de respiration naturelle), *zhan-zhuang* 站桩 (techniques de l'arbre)... voire d'autres.

**Public concerné**

**L'enseignement de qigong du Pr Shen Zhigang s'adresse autant aux profanes et aux débutants qu'aux praticiens chevronnés ou en devenir.** C'est une chance rare que de pouvoir recevoir un tel enseignement en France, reflet d'une tradition ésotérique ancienne et toujours vivante.

**Clin d'œil du destin :** nos anciens et actuels étudiants d'acupuncture seront ravis d'apprendre que c'est grâce à Madame Wang Liping, notre bien-aimée professeur de clinique d'acupuncture avancée, que le Pr Shen Zhigang - disciple de Maître... Wang Liping - a accepté d'enseigner pour la première fois il y a 3 ans à l'Institut Chuzhen. Une simple - et magique - histoire de *yuanfen* 缘分, ce fil si précieux où s'entremêlent affinité et reconnaissance mutuelle.



\* \*  
\*

**/ BULLETIN D'INSCRIPTION & INFORMATIONS PRATIQUES /**

**Les 9 jours de cet enseignement forment un tout indivisible.**

**Le stage aura lieu en France, le lieu précis reste encore à définir.**

**Renseignements : Institut Chuzhen, 10 boulevard Bonne Nouvelle, 75010 Paris.  
tél 01 48 00 94 18**

**Merci de nous renvoyer à cette même adresse :**

- **votre formulaire d'inscription & règlement par chèque.**

**plus ultérieurement si nécessaire :**

- **votre réservation hébergement & règlement par chèque.**

**Ces formulaires sont téléchargeables sur le site [www.chuzhen.com](http://www.chuzhen.com)**

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ **inscription dans l'ordre de réception des dossiers** ■ ■ ■



**inscriptions avant le 30 décembre 2019**

■ ■ ■ **[www.chuzhen.com](http://www.chuzhen.com)**



**INSTITUT CHUZHEN**  
**de médecine**  
**Chinoise**

**10, bd Bonne-Nouvelle**  
**75010 Paris • France**  
**rens. 01 48 00 94 18**  
**www.chuzhen.com**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION à retourner au plus tôt à  
INSTITUT CHUZHEN 10, boulevard Bonne-Nouvelle  
75010 PARIS - FRANCE

**Qigong**  
**de l'école de la Porte du dragon,**  
*méthode secrète*  
*du cinabre d'or*

**avec le Pr Shen Zhigang**  
**13 au 21 juin 2020**

■ ■ ■ Ces 9 jours forment un tout indivisible

■ ■ ■ inscription dans l'ordre de réception des dossiers • nombre de places limité ■ ■ ■  
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ inscriptions avant le 30 décembre 2019 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

**/ BULLETIN D'INSCRIPTION / 1 BULLETIN PAR PARTICIPANT**  
*seuls les dossiers complets seront pris en compte*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
  
Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_  
*Veuillez préciser les renseignements suivants :*  
 actuel étudiant en cursus annuel à l'Institut Chuzhen 2019-2020  **oui**  **non**

**tarifs**

étudiants de l'Institut déjà inscrits à un cursus complet en 2019-2020 : **1260 euros**  
2 chèques : acompte :  380 euros +  880 euros solde  
 autre public : **1710 euros**  
2 chèques : acompte :  510 euros +  1200 euros solde  
**■ ■ ■ Tous les chèques doivent impérativement être datés du jour de leur rédaction. Dates d'encaissement des chèques :** acompte de 30 % - non remboursable - le 15 janvier 2020, et solde le 5 avril 2020.  
**Résidents à l'étranger : si paiement par virement (30% à l'inscription et solde avant le 31 mars 2020).** Nous contacter pour les informations bancaires.  
 **Je m'inscris à cette session; je joins à ce formulaire d'inscription mon règlement par chèques\* n° .....** n° ..... n° .....  
**sur banque .....**

Fait à ..... Signature (obligatoire)  
le .....

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ **n'oubliez pas de réserver votre hébergement auprès du centre** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
Institut Chuzhen de Médecine Chinoise - 10, boulevard Bonne-Nouvelle 75010 Paris  
www.chuzhen.com - Tél. 01 48 00 94 18 - Fax : 01 48 00 99 18 - pedagogie@chuzhen.com