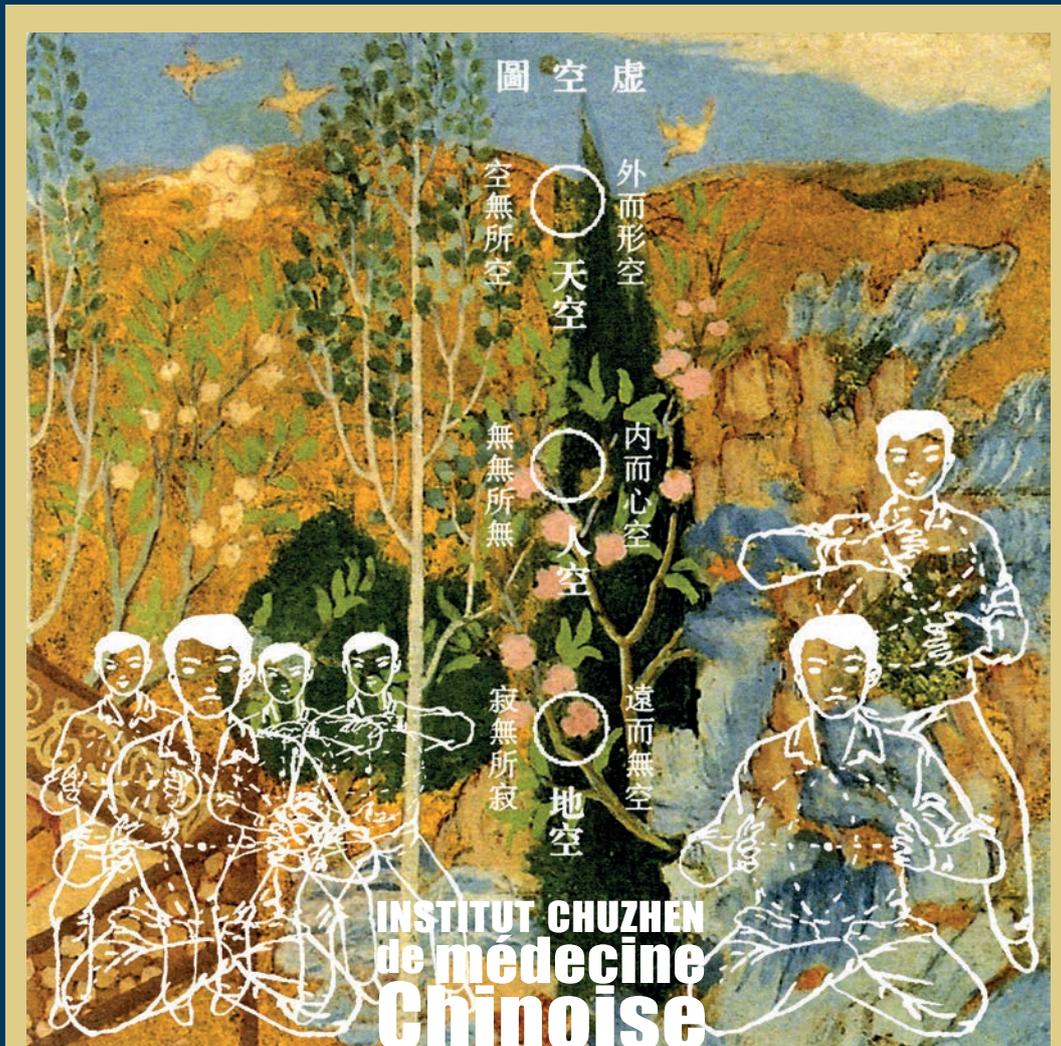




Qigong de l'école de la Porte du dragon

La méthode secrète du cinabre d'or,
thérapie et travail interne



stage avec le P^r Shen Zhigang
du 30 novembre au 5 décembre 2019, dans la Drôme
formation ouverte à tous



Qigong de l'école de la Porte du dragon

*La méthode secrète du cinabre d'or,
thérapie et travail interne*

*avec le Professeur Shen Zhigang 沈志刚
traduit par Pascal Josse*

Un réel événement !

Fidèle à sa démarche de transmission d'un savoir authentique, évitant errance et dispersion, l'Institut Chuzhen a la chance et l'honneur d'accueillir pour la quatrième fois le Professeur Shen Zhigang 沈志刚 pour un événement exceptionnel...

L'enseignement de la méthode secrète du cinabre d'or...

Ce travail permet au pratiquant de se soigner lui-même, et d'être plus à même de soigner les autres. Il offre une chance d'aborder à travers l'expérience directe le sens profond des classiques taoïstes, d'allier *Dao* (la voie) et médecine.

... Par Le Pr Shen Zhigang 沈志刚

Le Pr Shen Zhigang est l'héritier de l'enseignement de Maître Wang Liping 王力平, qui lui-même représente la 18^{ème} génération de l'école de la Porte du dragon 龙门派 *longmenpai*, branche de la voie de la « vérité parfaite » 全真道 *quanzhendao*. Né en 1963, le Pr Shen Zhigang se consacre depuis plus de 30 ans à la recherche et à la pratique des méthodes secrètes du cinabre d'or 金丹秘法 *jindanmifa*.

Son enseignement se fonde sur une profonde compréhension des classiques et sur les fruits de l'expérience d'une longue pratique. Prioritairement investi dans la transmission directe, il s'est également attaché à diffuser plus largement ses connaissances à travers une série d'ouvrages où se déploie le champs de la pensée théorique qui sous-tend les pratiques propres à son école.

Pr Shen Zhigang a ainsi rédigé le *Xingdadao* 兴大道 « marcher sur la grande voie », le *Zhongluchuandajizhujie* 钟吕传道集注释 « Commentaire sur le recueil sur la transmission de la voie dans la tradition de Zhong (Liquan) et Lü (Dongbin) », et le *zhongludandaoxiulianrumen* 钟吕丹道修炼入门 « initiation à la pratique de la Voie du cinabre dans la tradition de Zhong (Liquan) et Lü (Dongbin) »...

L'enseignement

Vous allez découvrir et commencer à pratiquer sous la direction du Pr Shen Zhigang, pendant 6 jours, à raison de 4 sessions par jour, les méthodes de travail interne qui constituent la Méthode secrète du cinabre d'or. Les sessions alternent enseignement théorique et séances de pratique guidée.

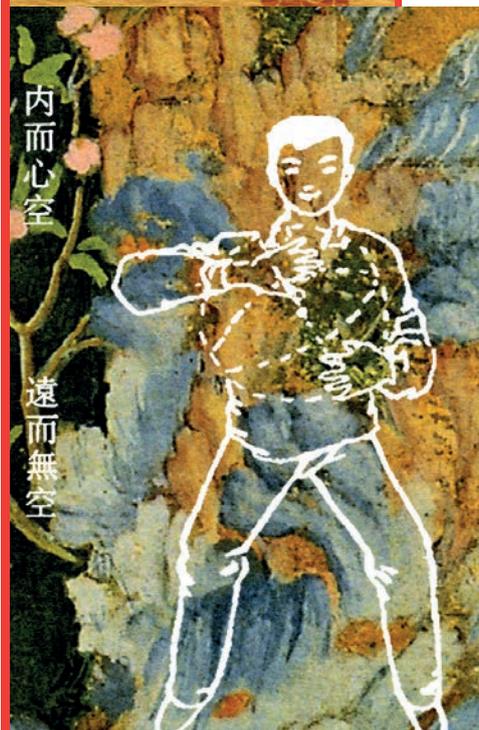


Seront enseignées des pratiques choisies parmi les suivantes : *yinxianfa* 引仙法 (méthode pour conduire à la longue vie), *likaitianmu* 力开天目 (ouverture « par la force » de l'œil céleste), *zhinengfa* 智能法 (méthode pour développer la sagacité/intelligence), *pinghenggong* 平衡功 (pratique de l'équilibre), *shuigong* 睡功 (pratique couchée), *ziranhuangqifa* 自然换气法 (méthode de respiration naturelle), *zhan-zhuang* 站桩 (techniques de l'arbre)... voire d'autres.

Public concerné

L'enseignement de qigong du Pr Shen Zhigang s'adresse autant aux profanes et aux débutants qu'aux praticiens chevronnés ou en devenir. C'est une chance rare que de pouvoir recevoir un tel enseignement en France, reflet d'une tradition ésotérique ancienne et toujours vivante.

Clin d'œil du destin : nos anciens et actuels étudiants d'acupuncture seront ravis d'apprendre que c'est grâce à Madame Wang Liping, notre bien-aimée professeur de clinique d'acupuncture avancée, que le Pr Shen Zhigang - disciple de Maître... Wang Liping - a accepté d'enseigner pour la première fois il y a 2 ans à l'Institut Chuzhen. Une simple - et magique - histoire de *yuanfen* 缘分, ce fil si précieux où s'entremêlent affinité et reconnaissance mutuelle.



* *
*



/ BULLETIN D'INSCRIPTION & INFORMATIONS PRATIQUES /

Les 6 jours de cet enseignement forment un tout indivisible.

Le stage aura lieu près de Die, dans la Drôme, aux portes du Vercors (26).

Renseignements : Institut Chuzhen, 10 boulevard Bonne Nouvelle, 75010 Paris.

tél 01 48 00 94 18

Merci de nous renvoyer à cette même adresse :

- **votre formulaire d'inscription & règlement par chèque.**
- **votre réservation hébergement & règlement par chèque.**

Ces formulaires sont téléchargeables sur le site www.chuzhen.com

■ N'oubliez pas de joindre votre réservation hébergement avec règlement ■ ■ ■



inscriptions avant le 5 octobre 2019

■ ■ ■ www.chuzhen.com



INSTITUT CHUZHEN de médecine Chinoise

10, bd Bonne-Nouvelle
75010 Paris • France
rens. 01 48 00 94 18
www.chuzhen.com



FORMULAIRE D'INSCRIPTION à retourner au plus tôt à
INSTITUT CHUZHEN 10, boulevard Bonne-Nouvelle
75010 PARIS - FRANCE

Qigong de l'école de la Porte du dragon, méthode secrète du cinabre d'or

avec le Pr Shen Zhigang

30 novembre au 5 décembre 2019

■ ■ ■ Ces 6 jours forment un tout indivisible

■ ■ ■ inscription dans l'ordre de réception des dossiers • nombre de places limité ■ ■ ■
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ inscriptions avant le 10 septembre 2019 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

/ BULLETIN D'INSCRIPTION / 1 BULLETIN PAR PARTICIPANT

seuls les dossiers complets seront pris en compte

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Pays :

Téléphone :

e-mail :

Date de naissance :

Profession :

Veuillez préciser les renseignements suivants :

actuel étudiant en cursus annuel à l'Institut Chuzhen 2019-2020 *oui* *non*

tarifs

étudiants de l'Institut déjà inscrits à un cursus complet en 2019-2020 : **840 euros**

2 chèques : acompte : 250 euros + 600 euros solde

autre public : **1140 euros**

2 chèques : acompte : 340 euros + 800 euros solde

■ ■ ■ *Tous les chèques doivent impérativement être datés du jour de leur rédaction. Dates d'encaissement des chèques* : acompte de 30 % - non remboursable - à réception ou au plus tard le 10 septembre, et solde le 10 novembre 2019.

Résidents à l'étranger : si paiement par virement (30% à l'inscription et solde avant le 31 octobre 2019). Nous contacter pour les informations bancaires.

Je m'inscris à cette session; je joins à ce formulaire d'inscription mon règlement par chèques n° n° n° sur banque*

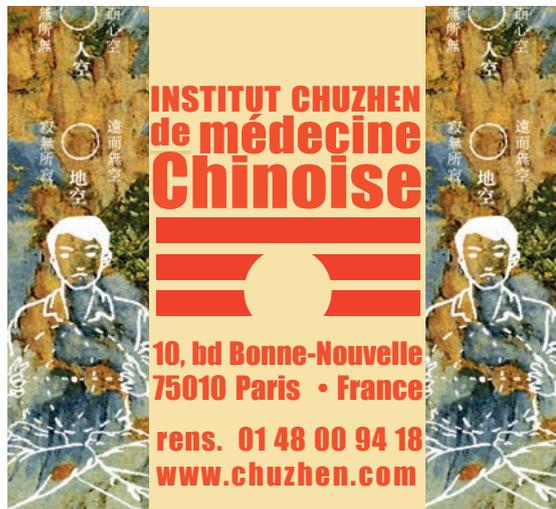
Fait à

Signature (obligatoire)

le

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ **n'oubliez pas de réserver votre hébergement auprès du centre** ■ ■ ■ ■ ■

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise - 10, boulevard Bonne-Nouvelle 75010 Paris
www.chuzhen.com - Tél. 01 48 00 94 18 - Fax : 01 48 00 99 18 - pedagogie@chuzhen.com



FORMULAIRE HÉBERGEMENT à retourner au plus tôt à
 INSTITUT CHUZHEN 10, boulevard Bonne-Nouvelle
 75010 PARIS - FRANCE

Stage Qigong /école de la Porte du dragon
 stage du 30 novembre au 5 décembre 2019

■ ■ ■ Ces 6 jours forment un tout indivisible

hébergement
 du 29 novembre au 5 décembre 2019

**/ FORMULAIRE DE RÉSERVATION HÉBERGEMENT
 FORFAIT POUR 6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE/**

Le stage a lieu dans la Drôme, aux portes du Vercors, soit à Sainte Croix, près de Die, où nous serons accueillis dans les bâtiments de l'Ancien Monastère de Sainte-Croix, devenu centre d'accueil international. Afin de profiter au mieux de toutes les activités qui seront offertes lors de cette session, il est extrêmement conseillé aux stagiaires de réserver leur hébergement au Monastère même, où se tiendront les sessions quotidiennes. Le centre propose des chambres de 2, 3 et 4 personnes, et uniquement en **pension complète**. Le forfait pour la durée du stage est de **394,20 euros** en chambre partagée et de **502,20 euros** en chambre single (supplément de 108 euros).

Les repas comprennent 1/4 de vin par personne plus café ou infusion.

Possibilité de location de linge de toilette **sur place** (sur demande) [4,95 euros/jour].

Arrivées prévues le vendredi 29 à partir de 16 heures ; départs le 5 décembre vers 17 heures.

Pour le plan d'accès, voir sur le site : <http://www.le-monastere.org/plan-dacces/>

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Pays :

Téléphone fixe :

Mob :

e-mail :

Veuillez préciser votre choix d'hébergement :

forfait 394,20 euros* en chambre de 4 pers 3 pers 2 pers

2 chères : 150,66 euros + 351,54 euros

2 chèques : 118,26 euros acompte + 275,94 euros solde

* je partagerai cette chambre de préférence avec :

..... J'accepte que si ces personnes ne s'inscrivent pas à temps, elles soient remplacées par tout autre participant.

forfait 502,20 euros pour 1 chambre single

2 chèques : 150,66 euros acompte + 351,54 euros solde

Je règle par chèques à l'ordre de : SCIC SA Nouveau Monastere

chèques n° Banque :

Résidents à l'étranger : nous contacter pour RIB IBAN.

■ ■ ■ Dates d'encaissement des chèques : 15 septembre - acompte ; 5 décembre 2019 - solde.

