

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010 Paris

Email: pedagogie@chuzhen.com

Tel: 01 48 00 94 18



Fondements théoriques et diagnostic

A l'issue de la formation les étudiants maîtriseront aussi bien théoriquement que pratiquement l'ensemble des données de base de la médecine chinoise tant en ce qui concerne leurs fondements théoriques qu'en ce qui concerne les outils et le raisonnement du diagnostic spécifique à la médecine chinoise. Ce savoir constitue le préalable essentiel et incontournable à l'étude de la thérapeutique et des techniques associées : massage, pharmacopée et/ou acupuncture. Durée: 168 heures (24 jours)

Durée: 168 heures (24 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Cette formation s'adresse à tous ceux qui désirent étudier et pratiquer une ou plusieurs techniques de la médecine chinoise (massage, pharmacopée ou acupuncture).
- Cette année de formation en elle-même permet aussi aux pratiquants de qi gong, de shiatsu et autres techniques affinitaires de maîtriser plus avant les données théoriques de médecine chinoise à la base de leur pratique. Ce cursus peut être pour eux une année simple, grâce à laquelle leurs pratiques antérieures ou autres activités en parallèle prendront un autre éclairage et gagnera en profondeur.
- Cette année d'étude peut également intéresser des étudiants en philosophie, anthropologie, communication, ou autres sections des sciences humaines. Ils y apprendront les théories fondamentales présidant dans la pensée chinoise à la compréhension du monde naturel, leur déclinaison et leur application quant au corps humain et à la santé/maladie.

Prérequis

- Un niveau baccalauréat est souhaité, mais toute candidature hors ce parcours sera examinée attentivement.
- Tout candidat doit au minimum rédiger une lettre de motivation. Le plus souvent l'admission se fait après entretien.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les théories fondamentales de la médecine chinoise.
- Maîtriser l'utilisation des outils du diagnostic spécifiques à la médecine chinoise.
- Mémoriser et disposer d'un premier niveau de compréhension des connaissances fondamentales de la médecine chinoise concernant la physiologie et l'étiopathogénie.
- Être capable d'accéder à l'étude et à l'apprentissage des techniques thérapeutiques de la médecine chinoise, que sont l'utilisation de l'acupuncture, de la pharmacopée ou du massage Tuina.
- Cette année de "Tronc commun" est incontournable pour aborder avec une base solide les études de la branche Acupuncture (+ 3 ans), Pharmacopée (+ 4 ans), massage Tuina (+ 2 ans).

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Caractéristiques fondamentales de la médecine traditionnelle chinoise
 - Signification et contenu fondamental du concept de globalité.
 - Signification de la pratique thérapeutique basée sur le diagnostic différentiel et la relation entre syndrome et maladie.
- Théorie du yin et du yang
 - Concept du yin et du yang
 - Contenu fondamental de la théorie du yin et du yang : opposition [dui li], engendrement mutuel [hu gen], croissance et décroissance [xiao zhang], transformation mutuelle [zhuang hua].
 - Application de la théorie du yin et du yang à la médecine traditionnelle chinoise : le yin et le yang et la structure des tissus du corps humain, le yin et le yang et les fonctions physiologiques, le yin et le yang et la conduite du diagnostic et du traitement en clinique.
- Théorie des cinq mouvements [wu xing]
 - Concept et caractéristiques des cinq mouvements
 - Classification des phénomènes naturels, des organes, des viscères et des tissus du corps humain selon les cinq mouvements.
 - Signification et lois de l'engendrement réciproque [xiang sheng], de la domination réciproque [xiang ke], de la conquête [cheng] et de la rébellion [wu] des cinq mouvements.
 - Application de la théorie des cinq mouvements à la médecine traditionnelle chinoise : fonctions physiologiques et relations des organes et des viscères, modifications pathologiques et influences réciproques, conduite du diagnostic et du traitement en clinique.
- Théorie des manifestations externes des organes [zang xiang], caractéristiques physiologiques des cinq organes

- Principales fonctions physiologiques du Cœur (régit le sang et les vaisseaux, contrôle l'activité mentale) ; relation avec les processus mentaux et émotionnels [wu zhi], les cinq liquides [wu ye], les cinq structures constitutives du corps [wu ti], les cinq orifices [wu qiao]. Concept et fonctions physiologiques du Péricarde.
- Principales fonctions physiologiques du Poumon (régit l'énergie, régite la diffusion, l'élimination des impuretés et la descente, dégage la voie des eaux, est le lieu de réunion des cent vaisseaux, possède des fonctions régulatrices) ; relation entre le Poumon et les cinq processus mentaux et émotionnels, les cinq liquides, les cinq structures constitutives du corps.
- Principales fonctions physiologiques de la Rate (régit le transport et la transformation, commande la montée du pur, dirige le sang), relation entre la Rate et les cinq processus mentaux et émotionnels, les cinq liquides, les cinq structures constitutives du corps, les cinq orifices.
- Principales fonctions physiologiques du Foie (régit le drainage et la dispersion, est responsable du stockage du sang), relation entre le Foie et les cinq processus mentaux et émotionnels, les cinq liquides, les cinq structures du corps, les cinq orifices.
- Principales fonctions physiologiques du Rein (stocke l'essence, régite la croissance et le développement, la reproduction, régite les liquides et assure la réception de l'énergie), relation entre le Rein et les cinq processus mentaux et émotionnels, les cinq liquides, les cinq structures constitutives du corps, les cinq orifices.
- Théorie des manifestations externes des viscères, caractéristiques physiologiques des six viscères et des six viscères particuliers
 - Six viscères : fonctions physiologiques principales des six viscères (Vésicule Biliaire, Estomac, Gros Intestin, Intestin Grêle, Vessie et Triple Réchauffeur).
 - Fonctions physiologiques des six viscères particuliers : (Cerveau, Moelles, Os, Vaisseaux, Vésicule Biliaire et Utérus).
- Relations entre les 5 organes et les 6 viscères
 - Relations entre les organes dans les activités physiologiques et pathologiques : le Cœur et le Poumon, le Cœur et la Rate, le Cœur et le Foie, le Cœur et le Rein, le Poumon et la Rate, le Poumon et le Foie, le Poumon et le Rein, la Rate et le Foie, la Rate et le Rein, le Foie et le Rein.
 - Relations des 5 organes avec les 6 viscères dans les activités physiologiques et pathologiques : le Cœur et l'Intestin Grêle, le Poumon et le Gros Intestin, la Rate et l'Estomac, le Foie et la Vésicule biliaire, le Rein et la Vessie.
 - Relations entre les viscères dans les activités physiologiques et pathologiques.
- Énergie, essence, sang et liquides organiques
 - Concept d'énergie dans le corps, production de l'énergie, principales fonctions physiologiques de l'énergie, mouvement de l'énergie et ses principales formes. Concept, production, distribution et principales fonctions physiologiques de l'énergie originelle [yuan qi], de l'énergie nourricière [ying qi] et de l'énergie défensive [wei qi].
 - Concept, production et principales fonctions physiologiques de l'essence.
 - Concept, production et principales fonctions physiologiques du sang.
 - Concept, production et principales fonctions physiologiques des liquides organiques. Fonctions principales du Poumon, de la Rate, du Rein et du Triple Réchauffeur dans le métabolisme des liquides organiques.
 - Relations entre l'énergie, l'essence, le sang et les liquides organiques dans les activités physiologiques et pathologiques. L'énergie et l'essence, l'énergie et le sang, l'énergie et les liquides organiques, l'essence et le sang, le sang et les liquides organiques.
- Méridiens et collatéraux
 - Concept de la théorie des méridiens et de leurs branches collatérales, et signification de cette théorie pour l'étude des méridiens.
 - Concept et fonctions physiologiques des méridiens et de leurs branches collatérales.
 - Conception du système des méridiens.
 - Douze méridiens principaux : appellation et classification des douze méridiens; trajets, interconnexions, répartition, relation superficie/profondeur, sens de circulation des douze méridiens; succession dans le trajet des douze méridiens.
 - Concept et appellation des huit méridiens particuliers; succession de leurs trajets et fonctions physiologiques de chacun des huit méridiens particuliers.
 - Concept et fonctions physiologiques principales des douze branches divergentes.
 - Concept et fonctions physiologiques principales des quinze collatéraux distincts.
 - Concept et fonctions physiologiques des douze couches tendino-musculaires.
- Étiologie [bing yin] et pathogénèse [bing ji]
 - Concept d'étiologie et classification.
 - Définition des six énergies climatiques [liu qi] et des six excès [liu yin], caractéristiques communes des affections provoquées par les six excès d'origine externe [liu yin zhi bing], différences entre les six excès d'origine externe [wai gan lin yin] et les cinq perversités d'origine interne [nei sheng wu xie].

- Propriétés des six énergies climatiques perverses [liu yin xie qi] : le vent [feng], le froid [han], la chaleur [re], l'humidité [shi], la sécheresse [zao] et le feu [huo]. Les caractéristiques pathologiques et les affections les plus courantes provoquées par ces six excès.
- Concept d'énergie pestilentielle [li qi] et caractéristiques pathogènes.
- Concept des sept émotions [qi qing], relations entre les sept émotions et les cinq organes, caractéristiques des affections provoquées par les sept émotions, maladies d'origine émotionnelle les plus courantes.
- Principaux facteurs et manifestations des déséquilibres alimentaires [yin shi shi tiao].
- Principaux facteurs et manifestations pathologiques du surmenage [sun shang] et de l'inactivité [lao yi].
- Concept de l'origine de la production et caractéristiques pathologiques de la rétention de mucosités [tan yin], maladies les plus courantes provoquées par la rétention de mucosités.
- Concept de l'origine de la production et caractéristiques pathologiques de la stagnation de sang [yu xue].
- Apparition de la pathologie [fa bing]: Concept d'énergie droite [zheng qi] et d'énergie perverse [xie qi].
- Principaux facteurs influençant l'état de l'énergie droite.
- Rôle de l'énergie droite et de l'énergie perverse dans l'apparition de la maladie.
- Concept de pathogénèse.
- Contenu principal des déséquilibres du yin et du yang, de la lutte entre l'énergie droite et l'énergie perverse [zheng xie dou zheng], des mouvements anormaux de montée [sheng] et de descente [jiang] de l'énergie.
- Les quatre méthodes de diagnostic: Concept et contenu du diagnostic par l'observation [wang zhen]
 - Observation de la vitalité [shen] : concept de vitalité, posséder de la vitalité (avoir du shen), perdre la vitalité (ne pas avoir de shen), signification de la vitalité apparente, manifestations cliniques et implications dans le diagnostic.
 - Implications cliniques de l'observation des couleurs.
 - Contenu principal et signification clinique de l'inspection de l'apparence générale du patient.
 - Contenu principal et signification clinique de l'inspection de la posture corporelle.
 - Contenu principal et signification clinique de l'inspection de la tête, des cheveux, des yeux, des oreilles, du nez, des lèvres, des dents, de la gorge.
 - Contenu principal et signification clinique de l'observation de la peau.
 - Contenu principal et signification clinique de la méthode d'inspection des vaisseaux de l'index chez l'enfant.
 - Contenu principal et signification clinique de l'inspection des mucosités, des vomissements, des selles, des urines.
 - Relation entre les méridiens et les collatéraux des organes et des viscères et la langue. Signification clinique de l'inspection de la langue.
 - Observation du corps de la langue : signification clinique des modifications anormales de sa couleur, de sa morphologie et de sa position.
 - Observation de l'enduit lingual : signification clinique de sa couleur et de son apparence.
- Les quatre méthodes de diagnostic: Concept et contenu du diagnostic par l'auscultation et l'olfaction
 - Écoute des modifications anormales du son de la voix, des bruits de la respiration, de la toux, du vomissement, du hoquet, des éructations ; leurs significations cliniques.
 - Sentir les modifications anormales de l'odeur de la cavité buccale, de l'haleine, des différentes excréments, des sécrétions ; leurs significations cliniques.
- Les quatre méthodes de diagnostic: Interrogatoire
 - Interrogatoire portant sur la signification clinique de l'état général du malade, de son histoire, de ses antécédents pathologiques personnels.
 - Interrogatoire sur la signification clinique des principaux symptômes actuels.
- Les quatre méthodes de diagnostic: Palpation
 - Signification clinique du diagnostic par la palpation des pouls.
 - Bases théoriques justifiant la prise des pouls à la position cunkou (pouls radial), méthode de palpation des pouls et précautions à observer.
 - Manifestation du pouls normal et facteurs influençant l'apparence du pouls.
 - Pouls pathologiques : manifestations du pouls flottant [fu], profond [chen], ralenti [chi], rapide [shuo], vide [xu], plein [shi], glissant [hua], rugeux [se], vaste [hong], creux [kou], fin [xi], mou et flottant [ru], tendu [xian], serré [jin], hâté [cu], noué [jie], intermittent [dai], etc ; principales pathologies révélées par ces pouls.
 - Concept des pouls associés.
 - Contradiction entre les symptômes et les pouls : suivre les symptômes et délaissier les pouls, tenir compte des pouls et délaissier les symptômes.
 - Palpation des modifications pathologiques au niveau de la peau, des extrémités, du thorax et de l'abdomen, des points d'acupuncture shu et interprétation clinique.

- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel selon les huit principes
 - Concept de diagnostic différentiel selon les huit principes et contenu principal.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes externes et internes, distinction; relation entre syndromes externes et internes. Principales manifestations cliniques des syndromes mi-externes mi-internes.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes de froid et de chaleur, distinction, relation entre syndromes de froid et de chaleur.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes de vide et de plénitude, distinction, relation entre syndrome de vide et de plénitude.
 - Relation entre externe, interne, froid, chaleur, vide et plénitude.
 - Principales manifestations cliniques du syndrome yin et du syndrome yang, distinction. Principales manifestations cliniques de la fuite du yin et de la fuite de yang, distinction.
- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel selon l'énergie, le sang et les liquides organiques [qi xue jinye]
 - Diagnostic différentiel des affections de l'énergie : syndrome d'insuffisance de l'énergie, d'enfoncement de l'énergie et de montée de l'énergie à contre sens.
 - Diagnostic différentiel des affections du sang : syndromes d'insuffisance du sang, de stagnation du sang, de chaleur dans le sang et de froid dans le sang.
 - Diagnostic différentiel des affections de l'énergie et du sang : syndromes de stagnation de l'énergie et de stase du sang, d'insuffisance d'énergie et de stase de sang, d'insuffisance de l'énergie et du sang, de l'énergie ne retenant pas le sang.
 - Diagnostic différentiel des affections des liquides organiques : syndromes d'insuffisance des liquides organiques, de stagnation [ting] et d'accumulation de l'eau et des liquides.
- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel selon les organes et les viscères [xiang fu]
 - Diagnostic différentiel du Cœur et de l'Intestin Grêle : insuffisance de l'énergie du Cœur, insuffisance du yang du Cœur, insuffisance du sang du Cœur, insuffisance du yin du Cœur, le feu du Cœur en excès s'élève, le feu et les mucosités perturbent le Cœur, les mucosités troublent les orifices du Cœur, stase du sang du Cœur, excès de chaleur dans l'Intestin Grêle.
 - Diagnostic différentiel des affections du Poumon et du Gros Intestin : insuffisance d'énergie du Poumon, insuffisance du yin du Poumon, froid et vent entravent le Poumon, vent et chaleur agressent le Poumon, la chaleur perverse s'accumule dans le Poumon, la sécheresse perverse agresse le Poumon, mucosités et humidité s'accumulent dans le Poumon, chaleur et humidité dans le Gros Intestin, déficience des liquides du Gros Intestin.
 - Diagnostic différentiel des affections de la Rate et de l'Estomac : insuffisance d'énergie de la Rate, insuffisance du yang de la Rate, froid et humidité envahissent la Rate, humidité et chaleur dans la Rate et l'Estomac, insuffisance du yin de l'Estomac, stagnation d'aliments dans l'estomac, froid dans l'Estomac, chaleur dans l'Estomac.
 - Diagnostic différentiel des affections du Foie et de la Vésicule Biliaire : stagnation de l'énergie du Foie, le feu du Foie embrase la partie supérieure, la chaleur du Foie provoque l'agitation du vent, insuffisance du sang du Foie, insuffisance du yin du Foie, le yang du Foie s'élève excessivement, accumulation de froid dans le méridien du Foie, humidité chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire, les mucosités troublent la Vésicule Biliaire déprimée.
 - Diagnostic différentiel des affections du Rein et de la Vessie : insuffisance du yang du Rein, insuffisance de yin du Rein, l'énergie du Rein n'est pas ferme, insuffisance de l'essence du Rein, le Rein ne reçoit plus l'énergie, humidité chaleur dans la Vessie.
 - Diagnostic différentiel des affections touchant simultanément les organes et les viscères: insuffisance d'énergie du Cœur et du Poumon, insuffisance simultanée du Cœur et de la Rate, insuffisance de sang du Cœur et du Foie, insuffisance de yang du Cœur et du Rein, non communication entre le Cœur et le Rein, insuffisance d'énergie de la Rate et du Poumon, le feu du Foie agresse le Poumon, insuffisance d'énergie du Poumon et du Rein, insuffisance du yin du Poumon et du Rein, dysharmonie entre le Foie et la Rate, dysharmonie entre le Foie et l'Estomac, insuffisance du yang de la Rate et du Rein, insuffisance de yin du Foie et du Rein.
- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel selon les six méridiens [liu jing]
 - Concept et contenu principal du diagnostic différentiel selon les six méridiens.
 - Concept du syndrome de taiyang, principales manifestations cliniques du syndrome de l'attaque du taiyang par le vent, syndrome de l'agression du taiyang par le froid.
 - Concept du syndrome de yangming, principales manifestations cliniques du syndrome du méridien yangming et du viscère yangming.
 - Concept du syndrome de shaoyang, principales manifestations cliniques du syndrome de shaoyang.
 - Concept du syndrome de taiyin, principales manifestations cliniques du syndrome de taiyin.
 - Concept du syndrome de shaoyin, principales manifestations cliniques des syndromes de l'évolution du froid ou de la chaleur de shaoyin.
 - Concept du syndrome de jueyin, principales manifestations cliniques du syndrome de jueyin.

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle
75010 Paris
Email: pedagogie@chuzhen.com
Tel: 01 48 00 94 18



- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel d'atteinte des couches de la défense, de l'énergie, de la nutrition et du sang [wei qi ying xue]
 - Concept et contenu principal du diagnostic différentiel selon les quatre couches.
 - Concept et principales manifestations cliniques des syndromes de la couche défensive.
 - Concept et principales manifestations cliniques des syndromes de la couche de l'énergie.
 - Concept et principales manifestations cliniques des syndromes de la couche nutritive.
 - Concept et principales manifestations cliniques des syndromes de chaleur en excès dans la couche du sang et de chaleur par insuffisance dans la couche du sang.
- Différentiation des syndromes [ba gang] - Diagnostic différentiel selon les Trois Réchauffeurs [san jiao]
 - Concept et contenu principal du diagnostic différentiel selon les Trois Réchauffeurs.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes du Réchauffeur supérieur.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes du Réchauffeur moyen.
 - Principales manifestations cliniques des syndromes du Réchauffeur inférieur.
- Principes de prévention / principes de traitement
 - Principes directeurs dans la prévention des affections et contenu principal.
 - Concept des principes de traitement, relation entre principes et méthodes de traitement.
 - Chercher la racine à n de traiter l'affection.
 - Soutenir l'énergie droite et chasser l'énergie perverse.
 - Harmoniser le yin et le yang.
 - Traiter en fonction de la saison, de la situation géographique, de la constitution physique individuelle.

ORGANISATION

Formateur

Gaëlle Josse, Matthias Habby

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et équipée du matériel spécifique nécessaire à l'étude.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents écrits et vidéos supports au fur et à mesure de la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Mise à disposition en ligne de quizz pour entraînement et auto-évaluation au fur et à mesure de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.