

# Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle  
75010 Paris  
Email: [pedagogie@chuzhen.com](mailto:pedagogie@chuzhen.com)  
Tel: 01 48 00 94 18



## TUINA 2 Clinique avancée de TUINA

Cette année de formation offre une étude systématique du diagnostic et du traitement en massage tuina des maladies courantes (médecine interne, pathologies externes, désordres musculo-tendineux...). Elle débouche sur l'examen de 2e année et le certificat de praticien en tuina de l'Institut Chuzhen. Après 3 années d'études l'étudiant ayant réussi ses examens est considéré comme réunissant les compétences techniques nécessaires pour exercer l'art thérapeutique du massage tuina.

Durée: 168 heures ( jours)

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- étudiants en médecine chinoise
- praticiens shiatsu
- praticiens arts martiaux
- sportifs de haut niveau, danseurs, tous professionnels ayant une bonne connaissance de l'anatomie
- ostéopathes, kinésithérapeutes, acupuncteurs, dentistes...

#### Prérequis

- avoir suivi la 1ère année de Tuina - Bases de tuina à l'Institut Chuzhen
- persévérance dans l'effort nécessaire pour le travail quotidien du geste
- formation complémentaire en anatomie et en sémiologie accessible en parallèle à l'Institut pour les candidats sans connaissances dans ce domaine

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- maîtriser l'ensemble des grandes pathologies que le praticien est susceptible de traiter en tuina
- acquérir une plus grande maîtrise du geste
- savoir élaborer un traitement dans l'ensemble des pathologies courantes en terme de choix de points, méthodes de manipulation, périodicité des séances, etc.
- savoir appliquer un traitement
- être capable de travailler de manière autonome comme praticien en tuina

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- S1 J1 Étude et traitement des affections de médecine externe : Pathologies de l'épaule
  - Pathologies de l'épaule : lésions du tendon du muscle court biceps brachial/ coracobrachial, du muscle sus-épineux, sous épineux, petit rond, ténosynovite du long biceps, sous scapulaire, bursite sous-acromiale
- S1 J2 Étude et traitement des affections de médecine externe : Pathologies de l'épaule (suite)
  - capsulite
  - entorse
  - luxation
- S1 J3 Étude et traitement des affections de médecine externe : Traumatismes du poignet et des doigts
  - syndrome du canal carpien
  - ténosynovites
  - rhizarthrose
  - kyste articulaire
- S1 J4 Étude et traitement des affections de médecine interne
  - Hémiplégie
  - Syndrome wei
- S1 J5 Étude et traitement des affections de médecine interne (suite)
  - paralysie faciale
  - névralgie faciale
- S1 J5 Étude et traitement des affections de médecine interne (suite)
  - Vertiges
  - Acouphènes
- S2 ETUDES DES PATHOLOGIES COURANTES DE MEDECINE INTERNE ET EXTERNE ET MISE EN PRATIQUE S2 J1 Étude et traitement des affections de médecine externe : Pathologies du genou
  - lésions des ligaments latéraux

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise | 10 boulevard Bonne Nouvelle Paris 75010 | Numéro SIRET: 38839082500049 | Numéro de déclaration d'activité: 11671929575 (auprès du préfet de région de: Paris)

# Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010Paris

Email: [pedagogie@chuzhen.com](mailto:pedagogie@chuzhen.com)

Tel: 01 48 00 94 18



- synovite traumatique
- bursites
- S2 J2 Étude et traitement des affections de médecine externe : Pathologies du genou (suite)
  - lésion méniscale
  - lésion des ligaments croisés
  - syndrome rotulien
- S2 J3 Étude et traitement des affections de médecine externe : Pathologies de la cheville
  - entorse LLE
  - entorse LLI
- S2 J4 Étude et traitement des affections de médecine externe (suite)
  - • Lésion du triceps sural
  - • Aponévrite plantaire
- S2 J5 & J6 Synthèse, mise en relation et révisions des pathologies de médecine externe
  - Synthèse, mise en relation et révisions des pathologies de médecine externe (suite)
- S3 ETUDES DU SYSTEME NERVEUX CEREBRO-SPINAL ET NEURO VEGETATIF- MISE EN RELATION AVEC LES PATHOLOGIES COURANTES DE MEDECINE INTERNE ET EXTERNE - MISE EN PRATIQUE
- S3 J1 Etude du système cérébro-spinal : cerveau / TC/ moelle épinière
- S3 J2 Etude du système neuro-végétatif
  - système ortho-sympathique
  - système para sympathique
- S3 J3 Mise en relation des pathologies de médecine externe avec les différents systèmes neurologiques
- S3 J4 Protocole de soins en médecine externe et pratique en rapport le système nerveux
- S3 J5 Mise en relation des pathologies de médecine interne avec les différents systèmes neurologiques
- S3 J6 Protocole de soins en médecine interne et pratique en rapport le système nerveux
- S4 : MASSAGE PEDIATRIQUE • S4 J1 Méthodes courantes pour le massage des enfants
  - Rappels sur le développement de l'enfant, particularités physiologiques, les différents temps de l'examen clinique
  - Raisonement thérapeutique quant à l'emploi du massage en pédiatrie
  - Règles et principes thérapeutiques du massage pédiatrique
- S4 J2
  - Principes des méthodes de massage et classification
  - Étude des différentes techniques manuelles et mise en pratique
- S4 J3 Description, indications, palpation et localisation des points particuliers en pédiatrie
  - points de la tête et du visage
  - points de la poitrine et du ventre
  - points du dos et des lombes
- S4 J4 Description, indications, palpation et localisation des points particuliers en pédiatrie
  - points des membres supérieurs
  - points des membres inférieurs
- S4 J5 Traitement des affections courantes en pédiatrie
  - fièvre
  - rhinopharyngite
  - toux
  - asthme
  - torticolis myogène infantile
- S4 J6 Traitement des affections courantes en pédiatrie (suite)
  - constipation
  - diarrhée
  - vomissement
  - syndrome de malnutrition infantile
  - énurésie
  - pleurs nocturnes

## ORGANISATION

### Formateur

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise | 10 boulevard Bonne Nouvelle Paris 75010 | Numéro SIRET: 38839082500049 | Numéro de déclaration d'activité: 11671929575 (auprès du préfet de région de: Paris)

# Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010 Paris

Email: [pedagogie@chuzhen.com](mailto:pedagogie@chuzhen.com)

Tel: 01 48 00 94 18



Antoine Rude et autres professeurs : professeurs cliniciens des universités de Chine

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés ou imprimés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel dédié : Mannequin anatomique, squelette

## Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Niveau de participation au cours
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Participation au travail pratique en binôme ou en petits groupe
- Examen oral et pratique