

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle
75010 Paris
Email: pedagogie@chuzhen.com
Tel: 01 48 00 94 18



Materia medica 2019

Durée: 168 heures (24 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- étudiants formés en Bases fondamentales de médecine chinoise et aux outils du diagnostic
- étudiants venant d'autres branches de la médecine chinoise
- praticiens venant d'autres branches de la médecine chinoise
- phytothérapeutes, naturopathes

Prérequis

- Formation en Bases fondamentales de médecine chinoise et aux outils du diagnostic à l'Institut Chuzhen
- Formation équivalente en France dans une autre école, après acceptation sur dossier et entretien et éventuellement test de connaissances
- Formation équivalente à l'étranger, après acceptation sur dossier et entretien et éventuellement test de connaissances

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Étudier les familles de produits de la pharmacopée chinoise.
- Étudier et comprendre les natures, tropismes et fonctions de chacun des produits.
- Se préparer à l'année d'étude suivante : étude du Formulaire, puis à l'étude des classiques de la médecine chinoise

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Origines et développement de la pharmacopée chinoise
 - Concept de pharmacopée et de matière médicale.
 - Valeur scientifique et importance des œuvres du passé consacrées à l'étude de la matière médicale, de œuvres rédigées par les spécialistes de cette discipline ainsi que des ouvrages mémorables sur le sujet.
- Lieux d'origine et récolte des matières médicinales :
 - Rapport entre le lieu d'origine et l'effet thérapeutique, concept du produit garanti d'origine, but et méthodes de recherche sur les produits garantis d'origine.
 - Objectif de la récolte des substances médicinales en temps opportun.
- Préparation des médicaments chinois
 - Principes de préparation, buts et principales méthodes d'utilisation de la pharmacopée.
 - Sens de son utilisation en clinique.
- Propriétés des médicaments chinois :
 - Concepts relatifs au mécanisme d'action thérapeutique des médicaments chinois, à la nature de ces substances et à la théorie traitant de cette nature ; concepts relatifs aux quatre natures et aux cinq saveurs, leurs fonctions par rapport aux substances médicinales, leur rôle directeur lors de l'utilisation clinique des médicaments.
 - Concept des notions de montée, de descente, de flottement et d'enfouissement, leurs fonctions par rapport aux substances médicinales, leur rôle directeur lors de l'utilisation clinique des médicaments, les facteurs déterminant ces notions.
 - Concept de tropisme, méthodes liées au tropisme et rôle directeur du tropisme dans l'utilisation clinique. Nécessité d'une analyse exhaustive des notions de nature et de saveur, des notions de montée, de descente, de flottement et d'enfouissement, et de la notion de tropisme, afin de pouvoir maîtriser totalement les propriétés des médicaments.
 - Concept de toxicité des substances médicinales. Juste attitude face à cette toxicité. Origine de cette toxicité. Méthodes de diagnostic, de traitement et de prévention des intoxications. But d'une bonne maîtrise de la toxicité des médicaments.
- Utilisation des médicaments chinois :
 - Concept de l'association des substances médicinales, méthodes et règles des méthodes d'association, rôle directeur de l'association lors de l'utilisation clinique.
 - Concept des précautions d'emploi des médicaments chinois, contenu et rôle directeur des précautions d'emploi en clinique. Nécessité de maîtriser parfaitement les dix-huit incompatibilités et les dix-neuf craintes.
 - Concept du dosage des médicaments chinois, méthodes de mesure et facteurs influençant la posologie des substances médicinales.
 - Maîtrise des méthodes générales ou particulières de la cuisson des décoctions de substances médicinales. Choix de méthodes d'absorption judicieuses sûres et efficaces, tenant compte de la forme des préparations et de l'état du malade.
- Concept des vingt classes de médicaments de la pharmacopée chinoise

- Propriétés particulières, emplois thérapeutiques, lieux d'origine, règles d'association, précautions d'emploi.
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui libèrent la superficie [jiebiao yao] :
 - Les médicaments piquants et tièdes qui libèrent la superficie [xin wen jie biao yao] : Mahuang (Radix ephedrae), Guizhi (Ramulus cinnamomi), Xixin (Herba asari cum radice), Zisu (Perilla frutescens), Jingjie (Herba schizonepetae), Fangfeng (Radix ledebouriellae), Baizhi (Radix angelicae dahuricae), Qianghuo (Radix et rhizoma notopterygii), Gaoben (Rhizoma ligustici), Xinyi (Flos magnoliae), Canger zi (Fructus xanthii), Xiangru (Herba elsholtziae), Sheng jiang (Rhizoma zingiberis recens)
 - Les médicaments piquants et frais qui libèrent la superficie [xin liang jie biao yao] : Bohe (Herba menthae), Chan tui (Periostracum cicadae), Ju hua (Flos chrysanthemi), Gegen (Radix puerariae), Chaihu (Radix bupleuri), Niubang zi (Fructus arctii), Sang ye (Folium mori albae), Shengma (Radix cimicifugae), Manjing zi (Fructus viticis), Dandouchi (Semen sojae praeparatum), Fuping (Herba spirodelae), Muzei (Herba equiseti).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui tempèrent la chaleur [qing re yao] :
 - Les médicaments qui tempèrent la chaleur et purgent le feu [qing re xie huo yao] : Shigao (Gypsum), Zhimu (Radix anemarrhenae), Zhi zi (Fructus gardeniae), Xiaku cao (Spica prunellae), Lu gen (Rhizoma phragmitis), Tianhuafen (Radix trichosanthis), Danzhu ye (Folium bambusae), Jueming zi (Semen cassiae), Zhu ye (Folium bambusae in taeniam), Hanshuishi (Calcitum), Gujing cao (Flos eriocauli), Mimeng hua (Flos buddleiae), Qingxiang zi (Semen celosiae).
 - Les médicaments qui tempèrent la chaleur et assèchent l'humidité [qing re zao shi yao] : Huangqin (Radix scutellariae), Huanglian (Rhizoma coptidis), Huangbai (Cortex phellodendri), Longdan cao (Radix gentianae), Kushen (Radix sophorae), Baixian pi (Cortex dictamni radices), Qin pi (Cortex fraxini).
 - Les médicaments qui tempèrent la chaleur et le sang [qing re liang xue] : Xi jiao (Cornus rhinoceri), Sheng dihuang (Radix rehmanniae recens), Xuanshen (Radix scrophulariae), Mudan pi (Cortex moutan radices), Chishao (Radix paeoniae rubrae), Zi cao (Radix lithospermi).
 - Les médicaments qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines [qing re jie du yao] : Jinyin hua (Flos Ionicerae), Lian qiao (Flos forsythiae), Daqing ye (Folium isatidis), Qingdai (Indigo pulverata levis), Yuxing cao (Herba houttuyniae), Baitouweng (Radix pulsatillae), Shegan (Rhizoma belamcandae), Mabo (Lasiosphaera seu calvatia), Pugongying (Herba taraxaci), Zaoxie (Rhizoma paris polyphyllae), Zihua diding (Herba violae cum radice), Hong teng (Caulis sargentodoxae), Machixian (Herba portulacae oleraceae), Yadan zi (Fructus bruceae), Tufuling (Rhizoma smilacis glabrae), Loulu (Radix rhapontici seu echinopsis), Bailian (Radix ampelopsis).
 - Les médicaments qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance [qing xu re yao] : Qinghao (Herba artemisiae qinghao), Digu pi (Cortex lycii radices), Yinchaihu (Radix stellariae), Huhuaglian (Rhizoma picrorhizae), Baiwei (Radix cynanchi atrati).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments purgatifs [xie xia yao] :
 - Les médicaments qui attaquent et purgent par le bas [gong xiao yao] : Dahuang (Radix et rhizoma rhei), Mangxiao (Mirabilitum), Luhui (Aloe).
 - Les médicaments humectants et purgatifs [run xia yao] : Huoma ren (Semen cannabis), Yuli ren (Semen pruni).
 - Les médicaments cathartiques et diurétiques [jun xia zhu shui yao] : Gansui (Radix euphorbiae kansui), Badou (Semen crotonis), Daji (Radix euphorbiae seu knoxiae), Yuan hua (Flos daphnes genkwa), Qianniu zi (Semen pharbitidis), Shanglu (Radix phytolaccae).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui chassent le vent et l'humidité [qu feng shi yao] :
 - Duhuo (Radix angelicae pubescentis), Weilingxian (Radix clematidis), Mugua (Fructus chaenomelis), Qinjiao (Radix gentianae macrophyllae), Wujia pi (Cortex acanthopanacis radices), Sangji sheng (Ramulus Ioranthi seu visci), Xuduan (Radix dipsaci), Fangji (Radix stephaniae tetrandrae), Cansha (Excrementum bombycis mori), Xixian cao (Herba siegesbeckiae), Sang zhi (Ramulus mori), Luoshi teng (Caulis trachelospermi), Hu gu (Os tigris), Baihua she (Agkistrodon seu bungarus), Haifeng teng (Caulis piperis futokadsurae), Song jie (Lignum pini nodi).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments aromatiques qui transforment l'humidité [fangxiang hua shi yao] :
 - Cangzhu (Rhizoma atractylodis lanceae), Houpo (Cortex magnoliae officinalis), Huoxiang (Herba agastaches), Sha ren (Fructus amomi), Baidoukou (Fructus amomi cardamomi), Peilan (Herba eupatorii), Caodoukou (Semen alpinae katsamudai), Caoguo (Fructus amomi).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui favorisent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi yao] :
 - Fuling (Sclerotium poriae cocos), Yi ren (Semen coicis), Zexie (Rhizoma alismatis), Cheqian zi (Semen plantaginis), Mutong (Caulis akebiae), Huashi (Talcum), Yinchenhao (Herba artemisiae capillaris), Jinqian cao (Herba desmodii), Zhuling (Sclerotium polypori), Tongcao (Medulla tetrapanacis), Donggua pi (Cortex benincasae), Chixiaodou (Semen phaseoli calcarati), Bianxu (Herba polygoni avicularis), Qumai (Herba dianthi), Haijinsha (Spora ligodii), Shiwei (Folium pyrrosiae).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui réchauffent l'interne [wen li yao] :

- Fuzi (Radix aconiti), Rougui (Cortex cinnamomi), Gan jiang (Rhizoma zinziberis exsiccatum), Wuzhuyu (Fructus evodiae), Gaoliangjiang (Rhizoma alpinae officinari), Huajiao (Pericarpium zanthoxyli), Hujiao (Fructus piperis nigri), Bibo (Fructus piperis longi).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui régularisent l'énergie [li qi yao] :
 - Ju pi (Pericarpium citri reticulatae), Qing pi (Pericarpium citri reticulatae viride), Zhi shi (Fructus aurantii), Muxiang (Radix saussureae), Xiangfu (Rhizoma cyperi), Chenxiang (Lignum aquilariae resinatum), Xiebai (Bulbus allii macrostemi), Tanxiang (Lignum santali albi), Foshou (Fructus citri sarcodactylis), Xiangyuan (Fructus citri), Wuyao (Radix linderiae), Lizhi he (Semen litchi), Chuanlian zi (Fructus toosendan), Gansong (Rhizoma nardostachytis), Shidi (Calyx kaki).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui facilitent la digestion [xiao shi yao] :
 - Laifu zi (Semen raphani), Shanzha (Fructus crataegi), Jinei jin (Endothelium corneum gigeriae galli), Maiya (Fructus hordei germinatus), Shenqu (Massa medicata fermentata), Guya (Fructus setariae germinatus).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui chassent les parasites [qu chong yao] :
 - Shijun zi (Fructus quisqualis), Kulian pi (Cortex meliae), Binglang (Semen arecae), Guanzhong (Rhizoma blechninae), Lei wan (Omphalia), Fei zi (Semen torreyae), Nangua zi (Semen cucurbitae).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui arrêtent l'hémorragie [zhi xue yao] :
 - Daji (Herba cirsii japonici), Baimao gen (Rhizoma imperatae), Diyu (Radix sanguisorbae), Baiji (Rhizoma bletillae), Xianhe cao (Herba agrimoniae), Sanqi (Radix notoginseng), Puhuang (Pollen typhae), Qian cao (Radix rubiae), Ai'ye (Herba artemisiae argyi), Xiaoji (Herba cephalanoploris), Cebo ye (Cacumen biotae), Huai hua (Flos sophorae), Zizhu ye (Folium callicarpae pedunculatae), Zonglü tan (Petiolus trachycarpi carbonisatus), Ou jie (Nodus nelumbinis rhizomatis), Huaruishi (Ophicalciturum).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui activent la circulation du sang et chassent la stase [huo xue qu yu yao]:
 - Chuanxiong (Rhizoma ligustici wallichii), Danshen (Radix salviae miltiorrhizae), Yimu cao (Herba leonuri), Hong hua (Flos carthami), Niuxi (Radix achyranthis bidentatae), Yujin (Tuber curcumae), Yanhusuo (Rhizoma corydalis), Ruxiang (Gummi olibanum), Ezhu (Curcuma zedoariae), Zelan (Herba lycopi), Tao ren (Semen persicae), Jixue teng (Caulis spatholobi), Chuanshan jia (Squama manitis), Jianhuang (Rhizoma curcumae longae), Jiangzhenxiang (Lignum dalbergiae), Su mu (Lignum sappan), Wangbu liuxing (Semen vaccariae segetalis), Liujinnu (Herba artemisiae anomalae), Huzhang (Rhizoma polygoni cuspidati), Wuling zhi (Excrementum troglodyteri), Moyao (Myrrha), Sanleng (Rhizoma sparganii), Shuizhi (Hirudo), Mengchong (Tabanus), Zhechong (Eupolyphaga seu opisthopteria).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui transforment les mucosités, arrêtent la toux et calment la dyspnée [hua tan zhi ke ping chuan yao] :
 - Les médicaments qui transforment les mucosités [hua tan yao] : Banxia (Rhizoma pinelliae), Tiannanxing (Rhizoma arisaematis), Gualou (Fructus trichosanthis), Beimu (Bulbus fritillariae), Qianhu (Radix peucedani), Baifuzi (Rhizoma typhonii), Baijie zi (Semen sinapsis albae), Xuanfu hua (Flos inulae), Baiqian (Rhizoma cynanchi stauntonii), Zhuru (Caulis bambusae in taeniam), Zhuli (Succus bambusae), Tianzhuhuang (Concretio silicea bambusae), Mengshi (Lapis chloriti), Haige qiao (Concha meretricis seu cyclinae), Jiegeng (Radix platycodi), Haizao (Sargassum), Kunbu (Thallus laminariae), Haifushi (Pumex), Pangdahai (Semen sterculiae scaphigeriae).
 - Les médicaments qui arrêtent la toux et calment la dyspnée [zhi ke ping chuan yao] : Xing ren (Semen armeniacae), Su zi (Semen perillae), Tingli zi (Semen lepidii seu descurainiae), Baibu (Radix stemonae), Ziwan (Radix asteris tataraci), Kuandong hua (Flos farfarae), Sangbai pi (Cortex mori radialis), Pipa ye (Folium eriobotryae), Madouling (Fructus aristolochiae), Baiguo (Semen ginkgo bilobae), Yangjin hua (Flos daturae).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui calment l'esprit [an shen yao] :
 - Zhusha (Cinnabaris), Long gu (Os draconis), Suanzao ren (Semen ziziphi spinosae), Zishi (Fluoritum), Hupo (Succinum), Bai zi ren (Semen biotae), Hehuan pi (Cortex albizziae), Yuanzhi (Radix polygalae), Yejiao teng (Caulis polygoni multiflori).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui calment le Foie et apaisent le vent [ping gan xi feng yao] :
 - Shijueming (Concha haliotidis), Muli (Concha ostreae), Daizhishi (Haematitum), Lingyang jiao (Cornu antelopis), Niu Huang (Calculus bovis), Tianma (Rhizoma gastrodiae), Gou teng (Ramulus uncaria cum uncis), Dilong (Lumbricus), Quanxie (Scorpio), Baijili (Frutus tribuli), Zhenzhumu (Concha margaritaferata usta), Heidou yi (Semen glycines sojae), Baijiangcan (Bombyx batryticatus), Wugong (Scolopendrae), Daimao (Carapax eretmochelydis), Zibeichi (Concha mauritiae arabicae), Luobuma (Herba apocyni veneti), Zhenmu (Margarita).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui ouvrent les orifices [kai qiao yao] :
 - Shexiang (Moschus), Bingpian (Borneolum), Suhexiang (Styrax liquidis), Shichangpu (Rhizoma acori graminei), Anxixiang (Benzoinum).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui tonifient l'insuffisance [bu xu yao] :

- Les médicaments qui tonifient l'énergie [bu qi yao] : Renshen (Radix ginseng), Dangshen (Radix codonopsis), Huangqi (Radix astragali), Baizhu (Rhizoma atractylodis macrocephalae), Shanyao (Rhizoma dioscoreae), Gancao (Radix glycyrrhizae), Xi yangshen (Radix panacis quinquefolii), Taizishen (Radix pseudostellariae), Dazao (Fructus ziziphi spinosae).
- Les médicaments qui tonifient le yang [bu yang yao] : Lu rong (Cornu cervi parvum), Yinyanghuo (Herba epimedii), Duzhong (Cortex eucommiae), Gejie (Gecko), Buguzhi (Semen psoraleae), Xianmao (Rhizoma curculignis), Bajitian (Radix morindae), Roucong rong (Herba cistanches), Suoyang (Herba cynomorii), Ziheche (Placenta hominis), Hutao rou (Semen juglandis regiaie), Dongchongxiacao (Cordyceps sinensis), Yiyi ren (Semen coicis), Tusi zi (Semen cuscutae), Shayuan zi (Semen astragali complanati), Gusuibu (Rhizoma drynariae), Xuduan (Radix dipsaci), Gouji (Rhizoma cibotii), Huluba (Semen trigonellae).
- Les médicaments qui tonifient le sang [bu xue yao] : Shu dihuang (Radix rehmanniae praeparatae), Heshouwu (Radix polygoni multiflori), Danggui (Radix angelicae sinensis), Baishao (Radix paeoniae albae), Longyan rou (Arillus longane).
- Les médicaments qui tonifient le yin [bu yin yao] : Huangjing (Rhizoma polygonati), Maimendong (Radix ophiopogonis), Tianmendong (Tuber asparagi), Gouji zi (Fructus lycii), Guiban (Carapax testudinis), Bie jia (Carapax tryonicis), Shashen (Radix glehniae), Yuzhu (Rhizoma polygoni odorati), Shihu (Herba dendrobii), Baihe (Bulbus lili), Hanlian cao (Herba ecliptae), Nüzhen zi (Fructus ligustri lucidi).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments astringents [shoulian yao] :
 - Wuwei zi (Fructus schizandrae), Wumei (Fructus mume), Chishizhi (Holloysitum rubrum), Lian zi (Semen nelumbinis), Shanzhuyu (Fructus corni), Jinling zi (Fructus meliae toosendan), Wuzei gu (Os sepiae seu sepiellae), Mahuang gen (Radix ephedrae), Fuxiaomai (Semen tritici levis), He zi (Fructus chebulae), Yingsu qiao (Pericarpium papaveris), Wubei zi (Galla rhi chinensis), Yuliangshi (Limonitum), Roudoukou (Semen myristicae), Qian shi (Semen euryales), Sangpiaoxiao (Ootheca mantidis), Fupen zi (Fructus rubi).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments qui provoquent le vomissement [tong tu yao] :
 - Changshan (Radix dichroae), Gua di (Pediculus trichosanthis), Mingfan (Alumen).
- Utilisation courante des médicaments en clinique : Les médicaments à usage externe [wai yong yao] :
 - Xionghuang (Realgar), Qingfen (Calomelas), Shengyao (Shuiyin (Hydrargyrum) + Huoshi (Niter) + Mingfan (Alumen)), Pengsha (Borax), Mingfan (Alumen), Banmao (Mylabris), Liuhuang (Sulphur), Pishi (Arsenolite), Qiandan (Minium), Luganshi (Smithsonitum), Shechuang zi (Fructus cnidii), Lufengfang (Nidus vespae), Xuejie (Sanguis draconis), Zhangnao (Camphora), Dafeng zi (Semen hydnocarp), Mujin pi (Cortex hibisci), Hai'er cha (Acacia seu uncaria).

ORGANISATION

Formateur

Matthias Haby

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Séquences d'échange direct avec le formateur, de type questions/réponses

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.