

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010 Paris

Email: pedagogie@chuzhen.com

Tel: 01 48 00 94 18



massage Tuina 1 - Bases et clinique de Tuina

Cette année de formation en 4 stages constitue la première étape d'acquisition technique et conceptuelle de la spécialisation dans la branche thérapeutique de la médecine chinoise qu'est le massage tuina. Acquisition technique : apprentissage des localisations et des méthodes spécifiques ; acquisition conceptuelle : savoir élaborer un traitement. Praticien/ne en massage tuina est un métier à part entière. Cette formation vous permettra d'exercer soit de façon indépendante soit dans un centre. L'efficacité de cette méthode thérapeutique correctement apprise et appliquée vous procurera la joie de soulager de façon simple et non invasive grand nombre de maux de vos contemporains, et d'avoir un métier de proximité responsable, indépendant, gratifiant et... non délocalisable!

Durée: 168 heures (jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- étudiants formés en Bases fondamentales de médecine chinoise et aux outils du diagnostic
- étudiants venant d'autres branches de la médecine chinoise
- praticiens venant d'autres branches de la médecine chinoise
- praticiens shiatsu
- praticiens arts martiaux
- sportifs de haut niveau, danseurs, tous professionnels ayant une bonne connaissance de l'anatomie
- ostéopathes, kinésithérapeutes, acupuncteurs, dentistes...

Prérequis

- Formation en Bases fondamentales de médecine chinoise et aux outils du diagnostic à l'Institut Chuzhen
- Formation équivalente en France dans une autre école, après acceptation sur dossier et entretien et éventuellement test de connaissances
- Formation équivalente à l'étranger, après acceptation sur dossier et entretien et éventuellement test de connaissances
- persévérance dans l'effort nécessaire pour le travail quotidien du geste
- formation complémentaire en anatomie et en sémiologie accessible en parallèle à l'Institut pour les candidats sans connaissances dans ce domaine

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- connaître les principes de fonctionnement et règles thérapeutiques du massage tuina
- connaître les trajets des méridiens
- connaître via leur classement, description, indications, palpation et localisation les points des méridiens utilisés en tuina
- connaître les méthodes principales et des points à respecter lors de leur mise en œuvre
- acquérir un premier niveau de maîtrise des gestes techniques correspondants aux méthodes courantes
- savoir mettre en relation les méthodes courantes avec leurs applications cliniques
- savoir traiter par le massage tuina un certain nombre d'affections courantes de médecine externe
- savoir traiter par le massage tuina un certain nombre d'affections courantes de médecine interne

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- J1 : MÉRIDIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE
 - 1. Définition de la théorie des méridiens, définition des méridiens et fonctions principales.
 - 2. Composition du système des méridiens
 - 3. Noms des douze méridiens principaux, règle de répartition à la superficie du corps, relations interne/externe, sens de circulation et ordre de succession
 - 4. Noms des huit vaisseaux extraordinaires, particularités et trajets, fonctions principales.
 - 5. Définition fondamentale des quinze vaisseaux collatéraux, particularités de circulation et fonctions
 - 6. Définition fondamentale des douze branches divergentes, particularités de circulation et fonctions.
 - 7. Définition fondamentale des douze branches tendineuses, particularités de circulation et fonctions.
 - 8. Définition fondamentale des douze zones cutanées, particularités de répartition et fonctions
 - 9. Concepts fondamentaux et fonctions de biao ben (litt. cime et tronc), gen jie (litt. racines et nœuds), qi jie (litt. voies de l'énergie) et si hai (litt. quatre mers) des méridiens et des collatéraux.
 - 10. Fonctions physiologiques des méridiens et applications cliniques.
 - 11. Définition fondamentale des points d'acupuncture, classement et effets thérapeutiques.
 - 12. Définition des points particuliers et classement

- 13. Définition fondamentale des cinq points shu, des points mu, des points shu du dos, des points yuan, des points luo, des points réunion des huit vaisseaux, des huit points réunion, des points de fissure (xi), des points de réunion inférieurs (xia he), appellation et applications cliniques.
- 14. Méthode de localisation des points d'acupuncture.
- 15. Circulation des quatorze méridiens, syndromes principaux, noms de leurs points principaux, résumé de leurs indications thérapeutiques.
- 16. Circulation des méridiens chong, dai, yingwei, yangwei, yinqiao, yangqiao, syndromes principaux et points de réunion.
- 17. Circulation des quinze méridiens collatéraux et syndromes principaux.
- J2 : Description, indications, palpation et localisation des points et méridiens :
 - 1. Méridien du Poumon
 - 2. Méridien du Gros Intestin
 - 3. Méridien de l'Estomac
- J3 : Description, indications, palpation et localisation des points et méridiens
 - 1. Méridien de la Rate
 - 2. Méridien du Cœur
 - 3. Méridien de l'Intestin Grêle
- J4 : Description, indications, palpation et localisation des points et méridiens
 - 1. Méridien de la Vessie
 - 2. Méridien du Rein
 - 3. Méridien du Péricarde
- J5 : Description, indications, palpation et localisation des points et méridiens
 - 1. Méridien du Trois Foyers
 - 2. Méridien de la Vésicule Biliaire
 - 3. Méridien du Foie
- J6 : Description, indications, palpation et localisation des points et méridiens
 - 1. Méridien gouverneur dumai
 - 2. Méridien conception renmai
 - 3. points hors méridiens courants
- Stage 2 J7-1 : Bref historique de l'évolution du massage
 - • Définition du terme massage et évolution de cette dénomination
 - • Ouvrages chinois les plus importants concernant le massage
- J7-2 : Principes de fonctionnement et règles thérapeutiques du massage
 - • Raisonement thérapeutique quant à l'emploi du massage dans le traitement des lésions tendineuses
 - • Raisonement thérapeutique quant à l'emploi du massage dans la régularisation de l'énergie et du sang, des organes et des viscères, des méridiens
 - • Règles et principes thérapeutiques du massage
- J7-3 : Méthodes de massage pour adulte
 - • Définition des méthodes principales et des points à respecter lors de leur mise en œuvre
 - • Principes de la dénomination des méthodes et leur classification
- J7-4 : Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications clinique.
 - Méthodes par balancement (baidongleishoufa)
- J8 : Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques
 - • Méthodes par frottement (mocaleishoufa)
 - • Mise en application sur différentes régions du corps et association des techniques
- J9 : • Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques - suite
 - • Méthodes par vibration (zhendongleishoufa)
 - • Mise en application sur différentes régions du corps et association des techniques
- J10 : Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques - suite
 - • Méthodes par pression (anyaleishoufa)
 - • Mise en application sur différentes régions du corps et association des techniques
- J11 : Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques - suite
 - • Méthodes par percussion (koujileishoufa)
 - • Mise en application sur différentes régions du corps et association des techniques

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010 Paris

Email: pedagogie@chuzhen.com

Tel: 01 48 00 94 18



- J12 : Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques - suite
 - • Méthodes pour mobiliser les articulations (yundongleishoufa) :
 - Mise en application sur différentes régions du corps et association des techniques
- Stage 3 - J13 - 1 ETUDES DES PATHOLOGIES COURANTES DE MEDECINE INTERNE ET EXTERNE ET MISE EN PRATIQUE Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Pathologies de coude (épicondylite, épitrochléite, bursite)
- J13 - 2 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Douleurs de la cavité stomacale
- J14 -1 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Pathologies de hanche (entorse de l'articulation coxo-fémorale, lésion de la bandelette de Maissiat, syndrome du muscle pyramidal, coxarthrose)
- J15 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Diarrhée
 - • Constipation
 - • Cholécystite
- J16 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Lombalgies aiguës
- J17 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Lombalgies chroniques
- J178 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Affections gynécologiques : dysménorrhée, aménorrhée
- Stage 4 J19 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Lombalgies avec syndromes névralgiques (sciatalgie, sciatique, cruralgie)
- J20 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Insomnie
 - • céphalée
- J21 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Cervicalgies aiguës
- J22 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Cervicalgies chroniques
- J23 Étude et traitement des affections de médecine externe
 - • Cervicalgies avec syndromes névralgiques (NCB, scalènes)
- J24 Étude et traitement des affections de médecine interne
 - • Hypertension

ORGANISATION

Formateur

Antoine Rude

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Matériel dédié : Mannequin anatomique, squelette
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- tables de massage pour les exercices pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Participation au cours et aux séances de pratique.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10 boulevard Bonne Nouvelle

75010 Paris

Email: pedagogie@chuzhen.com

Tel: 01 48 00 94 18

成 磨
針 杵