

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise
1. 10, boulevard Bonne-Nouvelle 75010 PARIS
2. Tél. - (33) 01 48 00 94 18-Fax - (33) 01 48 00 99 18
infos@chuzhen.com

成 磨
針 杆

PROGRAMME DE FORMATION

PHARMACOPEE

Matière Médicale

Formulaire

Clinique

Chuzhen
成 磨
針 杆

MATIÈRE MÉDICALE

1. **Origines et développement de la pharmacopée chinoise.** Concept de pharmacopée et de matière médicale. Valeur scientifique et importance des œuvres du passé consacrées à l'étude de la matière médicale, de œuvres rédigées par les spécialistes de cette discipline ainsi que des ouvrages mémorables sur le sujet.
2. **Lieux d'origine et récolte des matières médicinales :**
 - 2.1. Rapport entre le lieu d'origine et l'effet thérapeutique, concept du produit garanti d'origine, but et méthodes de recherche sur les produits garantis d'origine.
 - 2.2. Objectif de la récolte des substances médicinales en temps opportun.
3. **Préparation des médicaments chinois.** Principes de préparation, buts et principales méthodes d'utilisation de la pharmacopée. Sens de son utilisation en clinique.
4. **Propriétés des médicaments chinois :**
 - 4.1. Concepts relatifs au mécanisme d'action thérapeutique des médicaments chinois, à la nature de ces substances et à la théorie traitant de cette nature ; concepts relatifs aux quatre natures et aux cinq saveurs, leurs fonctions par rapport aux substances médicinales, leur rôle directeur lors de l'utilisation clinique des médicaments.
 - 4.2. Concept des notions de montée, de descente, de flottement et d'enfouissement, leurs fonctions par rapport aux substances médicinales, leur rôle directeur lors de l'utilisation clinique des médicaments, les facteurs déterminant ces notions.
 - 4.3. Concept de tropisme, méthodes liées au tropisme et rôle directeur du tropisme dans l'utilisation clinique. Nécessité d'une analyse exhaustive des notions de nature et de saveur, des notions de montée, de descente, de flottement et d'enfouissement, et de la notion de tropisme, afin de pouvoir maîtriser totalement les propriétés des médicaments.
 - 4.4. Concept de toxicité des substances médicinales. Juste attitude face à cette toxicité. Origine de cette toxicité. Méthodes de diagnostic, de traitement et de prévention des intoxications. But d'une bonne maîtrise de la toxicité des médicaments.
5. **Utilisation des médicaments chinois :**
 - 5.1. Concept de l'association des substances médicinales, méthodes et règles des méthodes d'association, rôle directeur de l'association lors de l'utilisation clinique.
 - 5.2. Concept des précautions d'emploi des médicaments chinois, contenu et rôle directeur des précautions d'emploi en clinique. Nécessité de maîtriser parfaitement les dix-huit incompatibilités et les dix-neuf craintes.
 - 5.3. Concept du dosage des médicaments chinois, méthodes de mesure et facteurs influençant la posologie des substances médicinales.
 - 5.4. Maîtrise des méthodes générales ou particulières de la cuisson des décoctions de substances médicinales. Choix de méthodes d'absorption judicieuses sûres et efficaces, tenant compte de la forme des préparations et de l'état du malade.
6. **Concept des vingt classes de médicaments de la pharmacopée chinoise ;** propriétés particulières, emplois thérapeutiques, lieux d'origine, règles d'association, précautions d'emploi.
7. **Utilisation courante des médicaments en clinique :**
 - 7.1. Les médicaments qui libèrent la superficie [*jiebiao yao*] :
 - 7.1.1. Les médicaments piquants et tièdes qui libèrent la superficie [*xin wen jie biao yao*] : *Mahuang (Radix ephedrae)*, *Guizhi (Ramulus cinnamomi)*, *Xixin (Herba asari cum radice)*, *Zisu (Perilla frutescens)*, *Jingjie (Herba schizonepetae)*, *Fangfeng (Radix ledebouriellae)*, *Baizhi (Radix angelicae dahuricae)*, *Qianghuo (Radix et rhizoma notopterygii)*, *Gaoben (Rhizoma ligustici)*, *Xinyi (Flos magnoliae)*, *Canger zi (Fructus xanthii)*, *Xiangru (Herba elsholtziae)*, *Sheng jiang (Rhizoma zingiberis recens)*
 - 7.1.2. Les médicaments piquants et frais qui libèrent la superficie [*xin liang jie biao yao*] : *Bohe (Herba menthae)*, *Chan tui (Periostracum cicadae)*, *Ju hua (Flos chrysanthemi)*, *Gegen (Radix puerariae)*, *Chaihu (Radix bupleuri)*, *Niubang zi (Fructus arctii)*, *Sang ye (Folium mori albae)*, *Shengma (Radix cimicifugae)*, *Manjing zi (Fructus viticis)*, *Dandouchi (Semen sojae praeparatum)*, *Fuping (Herba spirodelae)*, *Muzei (Herba equiseti)*.

- 7.2. Les médicaments qui tempèrent la chaleur [qing re yao] :
- 7.2.1. Les médicaments qui tempèrent la chaleur et purgent le feu [qing re xie huo yao] : *Shigao* (*Gypsum*), *Zhimu* (*Radix anemarrhenae*), *Zhi zi* (*Fructus gardeniae*), *Xiaku cao* (*Spica prunellae*), *Lu gen* (*Rhizoma phragmitis*), *Tianhuafen* (*Radix trichosanthis*), *Danzhu ye* (*Folium bambusae*), *Jueming zi* (*Semen cassiae*), *Zhu ye* (*Folium bambusae in taeniam*), *Hanshuishi* (*Calcitum*), *Gujing cao* (*Flos eriocauli*), *Mimeng hua* (*Flos buddleiae*), *Qingxiang zi* (*Semen celosiae*).
- 7.2.2. Les médicaments qui tempèrent la chaleur et assèchent l'humidité [qing re zao shi yao] : *Huangqin* (*Radix scutellariae*), *Huanglian* (*Rhizoma coptidis*), *Huangbai* (*Cortex phellodendri*), *Longdan cao* (*Radix gentianae*), *Kushen* (*Radix sophorae*), *Baixian pi* (*Cortex dictamni radiceis*), *Qin pi* (*Cortex fraxini*).
- 7.2.3. Les médicaments qui tempèrent la chaleur et le sang [qing re liang xue] : *Xi jiao* (*Cornus rhinoceri*), *Sheng dihuang* (*Radix rehmanniae recens*), *Xuanshen* (*Radix scrophulariae*), *Mudan pi* (*Cortex moutan radiceis*), *Chishao* (*Radix paeoniae rubrae*), *Zi cao* (*Radix lithospermi*).
- 7.2.4. Les médicaments qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines [qing re jie du yao] : *Jinyin hua* (*Flos lonicerae*), *Lian qiao* (*Flos forsythiae*), *Daqing ye* (*Folium isatidis*), *Qingdai* (*Indigo pulverata levis*), *Yuxing cao* (*Herba houttuyniae*), *Baitouweng* (*Radix pulsatillae*), *Shegan* (*Rhizoma belamcandae*), *Mabo* (*Lasiosphaera seu calvatia*), *Pugongying* (*Herba taraxaci*), *Zaoxie* (*Rhizoma paris polyphyllae*), *Zihua diding* (*Herba violae cum radice*), *Hong teng* (*Caulis sargentodoxae*), *Machixian* (*Herba portulacae oleraceae*), *Yadan zi* (*Fructus bruceae*), *Tufuling* (*Rhizoma smilacis glabrae*), *Loulu* (*Radix rhapontici seu echinopsis*), *Bailian* (*Radix ampelopsis*).
- 7.2.5. Les médicaments qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance [qing xu re yao] : *Qinghao* (*Herba artemisiae qinghao*), *Digu pi* (*Cortex lycii radiceis*), *Yinchaihu* (*Radix stellariae*), *Huhuanglian* (*Rhizoma picrorhizae*), *Baiwei* (*Radix cynanchi atrati*).
- 7.3. Les médicaments purgatifs [xie xia yao] :
- 7.3.1. Les médicaments qui attaquent et purgent par le bas [gong xiao yao] : *Dahuang* (*Radix et rhizoma rhei*), *Mangxiao* (*Mirabilitum*), *Luhui* (*Aloe*).
- 7.3.2. Les médicaments humectants et purgatifs [run xia yao] : *Huoma ren* (*Semen cannabis*), *Yuli ren* (*Semen pruni*).
- 7.3.3. Les médicaments cathartiques et diurétiques [jun xia zhu shui yao] : *Gansui* (*Radix euphorbiae kansui*), *Badou* (*Semen crotonis*), *Daji* (*Radix euphorbiae seu knoxiae*), *Yuan hua* (*Flos daphnes genkwa*), *Qianniu zi* (*Semen pharbitidis*), *Shanglu* (*Radix phytolaccae*).
- 7.4. Les médicaments qui chassent le vent et l'humidité [qu feng shi yao] : *Duhuo* (*Radix angelicae pubescentis*), *Weilingxian* (*Radix clematidis*), *Mugua* (*Fructus chaenomelis*), *Qinjiao* (*Radix gentianae macrophyllae*), *Wujia pi* (*Cortex acanthopanacis radiceis*), *Sangji sheng* (*Ramulus loranthi seu visci*), *Xudian* (*Radix dipsaci*), *Fangji* (*Radix stephaniae tetrandrae*), *Cansha* (*Excrementum bombycis mori*), *Xixian cao* (*Herba siegesbeckiae*), *Sang zhi* (*Ramulus mori*), *Luoshi teng* (*Caulis trachelospermi*), *Hu gu* (*Os tigris*), *Baihua she* (*Agkistrodon seu bungarus*), *Haifeng teng* (*Caulis piperis futokadsurae*), *Song jie* (*Lignum pini nodi*).
- 7.5. Les médicaments aromatiques qui transforment l'humidité [fangxiang hua shi yao] : *Cangzhu* (*Rhizoma atractylodis lanceae*), *Houpo* (*Cortex magnoliae officinalis*), *Huoxiang* (*Herba agastaches*), *Sha ren* (*Fructus amomi*), *Baidoukou* (*Fructus amomi cardamomi*), *Peilan* (*Herba eupatorii*), *Caodoukou* (*Semen alpinae katsamudai*), *Caoguo* (*Fructus amomi*).
- 7.6. Les médicaments qui favorisent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi yao] : *Fuling* (*Sclerotium poriae cocos*), *Yi ren* (*Semen coicis*), *Zexie* (*Rhizoma alismatis*), *Cheqian zi* (*Semen plantaginis*), *Mutong* (*Caulis akebiae*), *Huashi* (*Talcum*), *Yinchenhao* (*Herba artemisiae capillaris*), *Jinqian cao* (*Herba desmodii*), *Zhuling* (*Sclerotium polypori*), *Tongcao* (*Medulla tetrapanacis*), *Donggua pi* (*Cortex benincasae*), *Chixiaodou* (*Semen phaseoli calcarati*), *Bianxu* (*Herba polygoni avicularis*), *Qumai* (*Herba dianthi*), *Haijinsha* (*Spora ligodii*), *Shiwei* (*Folium pyrrrosiae*).

- 7.7. Les médicaments qui réchauffent l'interne [*wen li yao*] : *Fuzi (Radix aconiti)*, *Rougui (Cortex cinnamomi)*, *Gan jiang (Rhizoma zinziberis exsiccatum)*, *Wuzhuyu (Fructus evodiae)*, *Gaoliangjiang (Rhizoma alpinae officinari)*, *Huajiao (Pericarpium zanthoxyli)*, *Hujiao (Fructus piperis nigri)*, *Bibo (Fructus piperis longi)*.
- 7.8. Les médicaments qui régularisent l'énergie [*li qi yao*] : *Ju pi (Pericarpium citri reticulatae)*, *Qing pi (Pericarpium citri reticulatae viride)*, *Zhi shi (Fructus aurantii)*, *Muxiang (Radix saussureae)*, *Xiangfu (Rhizoma cyperi)*, *Chenxiang (Lignum aquilariae resinatum)*, *Xiebai (Bulbus allii macrostemi)*, *Tanxiang (Lignum santali albi)*, *Foshou (Fructus citri sarcodactylis)*, *Xiangyuan (Fructus citri)*, *Wuyao (Radix linderae)*, *Lizhi he (Semen litchi)*, *Chuanlian zi (Fructus toosendan)*, *Gansong (Rhizoma nardostachytis)*, *Shidi (Calyx kaki)*.
- 7.9. Les médicaments qui facilitent la digestion [*xiao shi yao*] : *Lai fu zi (Semen raphani)*, *Shanzha (Fructus crataegi)*, *Jineijin (Endothelium corneum gigeriae galli)*, *Maiya (Fructus hordei germinatus)*, *Shenqu (Massa medicata fermentata)*, *Guya (Fructus setariae germinatus)*.
- 7.10. Les médicaments qui chassent les parasites [*qu chong yao*] : *Shijun zi (Fructus quisqualis)*, *Kulian pi (Cortex meliae)*, *Binglang (Semen arecae)*, *Guanzhong (Rhizoma blechninae)*, *Lei wan (Omphalia)*, *Fei zi (Semen torreyae)*, *Nangua zi (Semen cucurbitae)*.
- 7.11. Les médicaments qui arrêtent l'hémorragie [*zhi xue yao*] : *Daji (Herba cirsii japonici)*, *Baimao gen (Rhizoma imperatae)*, *Diyu (Radix sanguisorbae)*, *Baiji (Rhizoma bletillae)*, *Xianhe cao (Herba agrimoniae)*, *Sanqi (Radix notoginseng)*, *Puhuang (Pollen typhae)*, *Qian cao (Radix rubiae)*, *Ai'ye (Herba artemisiae argyi)*, *Xiaoji (Herba cephalanoploris)*, *Cebo ye (Cacumen biotae)*, *Huai hua (Flos sophorae)*, *Zizhu ye (Folium callicarpae pedunculatae)*, *Zonglü tan (Petiolus trachycarpi carbonisatus)*, *Ou jie (Nodus nelumbinis rhizomatis)*, *Huaruishi (Ophicalciturum)*.
- 7.12. Les médicaments qui activent la circulation du sang et chassent la stase [*huo xue qu yu yao*] : *Chuanxiong (Rhizoma ligustici wallichii)*, *Danshen (Radix salviae miltiorrhizae)*, *Yimu cao (Herba leonuri)*, *Hong hua (Flos carthami)*, *Niuxi (Radix achyranthis bidentatae)*, *Yujin (Tuber curcumae)*, *Yanhusuo (Rhizoma corydalis)*, *Ruxiang (Gummi olibanum)*, *Ezhu (Curcuma zedoariae)*, *Zelan (Herba lycopi)*, *Tao ren (Semen persicae)*, *Jixue teng (Caulis spatholobi)*, *Chuanshan jia (Squama manitis)*, *Jianhuang (Rhizoma curcumae longae)*, *Jiangzhenxiang (Lignum dalbergiae)*, *Su mu (Lignum sappan)*, *Wangbu liuxing (Semen vaccariae segetalis)*, *Liujinnu (Herba artemisiae anomalae)*, *Huzhang (Rhizoma polygoni cuspidati)*, *Wuling zhi (Excrementum troglodyteri)*, *Moyao (Myrrha)*, *Sanleng (Rhizoma sparganii)*, *Shuizhi (Hirudo)*, *Mengchong (Tabanus)*, *Zhechong (Eupolyphaga seu opisthoplatia)*.
- 7.13. Les médicaments qui transforment les mucosités, arrêtent la toux et calment la dyspnée [*hua tan zhi ke ping chuan yao*] :
- 7.13.1. Les médicaments qui transforment les mucosités [*hua tan yao*] : *Banxia (Rhizoma pinelliae)*, *Tiannanxing (Rhizoma arisaematis)*, *Gualou (Fructus trichosanthis)*, *Beimu (Bulbus fritillariae)*, *Qianhu (Radix peucedani)*, *Baifuzi (Rhizoma typhonii)*, *Baijie zi (Semen sinapsis albae)*, *Xuanfu hua (Flos inulae)*, *Baiqian (Rhizoma cynanchi stauntonii)*, *Zhuru (Caulis bambusae in taeniam)*, *Zhuli (Succus bambusae)*, *Tianzhuhuang (Concretio silicea bambusae)*, *Mengshi (Lapis chloriti)*, *Haige qiao (Concha meretricis seu cyclinae)*, *Jiegeng (Radix platycodi)*, *Haizao (Sargassum)*, *Kunbu (Thallus laminariae)*, *Haifushi (Pumex)*, *Pangdahai (Semen sterculiae scaphigerae)*.
- 7.13.2. Les médicaments qui arrêtent la toux et calment la dyspnée [*zhi ke ping chuan yao*] : *Xing ren (Semen armeniacae)*, *Su zi (Semen perillae)*, *Tingli zi (Semen lepidii seu descurainiae)*, *Baibu (Radix stemonae)*, *Ziwan (Radix asteris tataraci)*, *Kuandong hua (Flos farfarae)*, *Sangbai pi (Cortex mori radice)*, *Pipa ye (Folium eriobotryae)*, *Madouling (Fructus aristolochiae)*, *Baiguo (Semen ginkgo bilobae)*, *Yangjin hua (Flos daturae)*.
- 7.14. Les médicaments qui calment l'esprit [*an shen yao*] : *Zhusha (Cinnabaris)*, *Long gu (Os draconis)*, *Suanzao ren (Semen ziziphi spinosae)*, *Zishi (Fluoritum)*, *Hupo (Succinum)*, *Bai zi ren (Semen biotae)*, *Hehuan pi (Cortex albizziae)*, *Yuanzhi (Radix polygalae)*, *Yejiao teng (Caulis polygoni multiflori)*.

- 7.15. Les médicaments qui calment le Foie et apaisent le vent [ping gan xi feng yao] : *Shijueming* (*Concha haliotidis*), *Muli* (*Concha ostreae*), *Daizhishi* (*Haematitum*), *Linyang jiao* (*Cornu antelopis*), *Niuhuang* (*Calculus bovis*), *Tianma* (*Rhizoma gastrodiae*), *Gou teng* (*Ramulus uncaria cum uncis*), *Dilong* (*Lumbricus*), *Quanxie* (*Scorpio*), *Baijili* (*Frutus tribuli*), *Zhenzhumu* (*Concha margaritafera usta*), *Heidou yi* (*Semen glycines sojae*), *Baijiangcan* (*Bombyx batryticatus*), *Wugong* (*Scolopendrae*), *Daimao* (*Carapax eretmochelydis*), *Zibeichi* (*Concha mauritiae arabicae*), *Luobuma* (*Herba apocyni veneti*), *Zhenmu* (*Margarita*).
- 7.16. Les médicaments qui ouvrent les orifices [kai qiao yao] : *Shexiang* (*Moschus*), *Bingpian* (*Borneolum*), *Suhexiang* (*Styrax liquidis*), *Shichangpu* (*Rhizoma acori graminei*), *Anxixiang* (*Benzoinum*).
- 7.17. Les médicaments qui tonifient l'insuffisance [bu xu yao] :
- 7.17.1. Les médicaments qui tonifient l'énergie [bu qi yao] : *Renshen* (*Radix ginseng*), *Dangshen* (*Radix codonopsis*), *Huangqi* (*Radix astragali*), *Baizhu* (*Rhizoma atractylodis macrocephalae*), *Shanyao* (*Rhizoma dioscoreae*), *Gancao* (*Radix glycyrrhizae*), *Xi yangshen* (*Radix panacis quinquefolii*), *Taizishen* (*Radix pseudostellariae*), *Dazao* (*Fructus ziziphi spinosae*).
- 7.17.2. Les médicaments qui tonifient le yang [bu yang yao] : *Lu rong* (*Cornu cervi parvum*), *Yinyanghuo* (*Herba epimedii*), *Duzhong* (*Cortex eucommiae*), *Gejie* (*Gecko*), *Buguzhi* (*Semen psoraleae*), *Xianmao* (*Rhizoma curculignis*), *Bajitian* (*Radix morindae*), *Roucong rong* (*Herba cistanches*), *Suoyang* (*Herba cynomorii*), *Ziheche* (*Placenta hominis*), *Hutao rou* (*Semen juglandis regiae*), *Dongchongxiacao* (*Cordyceps sinensis*), *Yiyi ren* (*Semen coicis*), *Tusi zi* (*Semen cuscutae*), *Shayuan zi* (*Semen astragali complanati*), *Gusuibu* (*Rhizoma drynariae*), *Xudian* (*Radix dipsaci*), *Gouji* (*Rhizoma cibotii*), *Huluba* (*Semen trigonellae*).
- 7.17.3. Les médicaments qui tonifient le sang [bu xue yao] : *Shu dihuang* (*Radix rehmanniae praeparatae*), *Heshouwu* (*Radix polygoni multiflori*), *Danggui* (*Radix angelicae sinensis*), *Baishao* (*Radix paeoniae albae*), *Longyan rou* (*Arillus longane*).
- 7.17.4. Les médicaments qui tonifient le yin [bu yin yao] : *Huangjing* (*Rhizoma polygonati*), *Maimendong* (*Radix ophiopogonis*), *Tianmendong* (*Tuber asparagi*), *Gouji zi* (*Fructus lycii*), *Guiban* (*Carapax testudinis*), *Bie jia* (*Carapax tryonicis*), *Shashen* (*Radix glehniae*), *Yuzhu* (*Rhizoma polygoni odorati*), *Shihu* (*Herba dendrobii*), *Baihe* (*Bulbus lili*), *Hanlian cao* (*Herba ecliptae*), *Nüzhen zi* (*Fructus ligustri lucidi*).
- 7.18. Les médicaments astringents [shoulian yao] : *Wuwei zi* (*Fructus schizandrae*), *Wumei* (*Fructus mume*), *Chishizhi* (*Holloysitum rubrum*), *Lian zi* (*Semen nelumbinis*), *Shanzhuyu* (*Fructus corni*), *Jinling zi* (*Fructus meliae toosendan*), *Wuzei gu* (*Os sepiae seu sepiellae*), *Mahuang gen* (*Radix ephedrae*), *Fuxiaomai* (*Semen tritici levis*), *He zi* (*Fructus chebulae*), *Yingsu qiao* (*Pericarpium papaveris*), *Wubei zi* (*Galla rhi chinensis*), *Yuliangshi* (*Limonitum*), *Roudoukou* (*Semen myristicae*), *Qian shi* (*Semen euryales*), *Sangpiaoxiao* (*Ootheca mantidis*), *Fupen zi* (*Fructus rubi*).
- 7.19. Les médicaments qui provoquent le vomissement [tong tu yao] : *Changshan* (*Radix dichroae*), *Gua di* (*Pediculus trichosanthis*), *Mingfan* (*Alumen*).
- 7.20. Les médicaments à usage externe [wai yong yao] : *Xionghuang* (*Realgar*), *Qingfen* (*Calomelas*), *Shengyao* (*Shuiyin* (*Hydrargyrum*) + *Huoshi* (*Niter*) + *Mingfan* (*Alumen*)), *Pengsha* (*Borax*), *Mingfan* (*Alumen*), *Banmao* (*Mylabris*), *Liuhuang* (*Sulphur*), *Pishi* (*Arsenolite*), *Qiandan* (*Minium*), *Luganshi* (*Smithsonitum*), *Shechuang zi* (*Fructus cnidii*), *Lufengfang* (*Nidus vespae*), *Xuejie* (*Sanguis draconis*), *Zhangnao* (*Camphora*), *Dafeng zi* (*Semen hydnocarp*), *Mujin pi* (*Cortex hibisci*), *Hai'er cha* (*Acacia seu uncaria*).

FORMULAIRE DE PHARMACOPÉE

1. Introduction

- 1.1. Concept de la prescription et de l'étude du formulaire de pharmacopée.
- 1.2. Œuvres classiques les plus importantes relatives à l'étude du formulaire de pharmacopée rédigées par des médecins des dynasties Qin, Han, Tang et Song.

2. Méthodes de traitement et prescriptions.

- 2.1. Concept des méthodes de traitement.
- 2.2. Rapport entre les méthodes de traitement et les prescriptions.

3. Classification des prescriptions.

- 3.1. Signification et contenu des "7 formules [*qi fang*]", des "10 prescriptions [*shi ji*]" et des "8 fronts [*ba zhen*]".

4. Composition des prescriptions.

- 4.1. Signification et principes de composition des prescriptions.
- 4.2. Signification des modifications apportées à la composition des prescriptions. Concept relatif à chaque classe de prescriptions, lieu d'action et précaution d'emploi. Composition, utilisation, propriétés et analyse de chaque prescription.

5. Les prescriptions qui libèrent la superficie [*jie biao ji*]:

- 5.1. Les prescriptions piquantes et tièdes qui libèrent la superficie [*xin wen jie biao*]: *Mahuang tang* (Décoction à base d'*Herba ephedrae*), *Jiu wei qianghuo tang* (Décoction des huit substances à base de *Radix notopterygii*), *Xiao qing long tang* (Petite décoction du dragon vert), *Gui zhi tang* (Décoction à base de *Ramulus cinnamomi*).
- 5.2. Les prescriptions piquantes et fraîches qui libèrent la superficie [*xin liang jie biao*]: *Sang ju yin* (Boisson à base de *Folium mori* et de *Flos chrysanthemi*), *Yin qiao san* (Poudre à base de *Flos lonicerae* et de *Fructus forsythiae*), *Mahuang xingren shigao gancao tang* (Décoction à base d'*Herba ephedrae*, *Semen armeniacae*, *Gypsum fibrosum* et *Radix glycyrrhizae*).
- 5.3. Les prescriptions qui libèrent la superficie et renforcent l'énergie droite [*fu zheng jie biao*]: *Bai du san* (Poudre pour vaincre les toxines).

6. Les prescriptions purgatives [*xie xia ji*]:

- 6.1. Les prescriptions purgatives froides [*han xia*]: *Da cheng qi tang* (Grande décoction pour conduire l'énergie).
- 6.2. Les prescriptions purgatives chaudes [*wen xia*]: *Dahuang fuzi tang* (Décoction à base d'*Herba ephedrae* et de *Radix aconiti*).
- 6.3. Les prescriptions purgatives humectantes [*run xia*]: *Mazi ren wan* (Pilule à base de *Semen cannabis*).
- 6.4. Les prescriptions cathartiques [*zhu shui*]: *Zhou che wan* (Pilule du vaisseau et du char).
- 6.5. Les prescriptions qui attaquent et tonifient simultanément [*gong bu jian shi*]: *Xin jia huang long tang* (Décoction du dragon jaune modifiée).

7. Les prescriptions qui harmonisent et libèrent [*he jie ji*]:

- 7.1. Les prescriptions qui harmonisent et libèrent le shaoyang [*he jie shaoyang*]: *Xiao chaihu tang* (Petite décoction à base de *Radix bupleuri*), *Hao qin qing dan tang* (Décoction pour clarifier la Vésicule Biliaire à base d'*Herba artemisiae* et de *Radix scutellariae*).
- 7.2. Les prescriptions qui libèrent et harmonisent le Foie et la Rate [*tiao he gan pi*]: *Si ni san* (Poudre des quatre inversions), *Xiao yao san* (Poudre qui libère et désentrave).
- 7.3. Les prescriptions qui libèrent et harmonisent l'Estomac et l'Intestin [*tiao he wei chang*]: *Banxia xie xin tang* (Décoction qui purge le Cœur à base de *Rhizoma pinelliae*).

8. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur [*qing re ji*]:

- 8.1. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur de la couche de l'énergie [*qing qi fen re*]: *Bai hu tang* (Décoction du Tigre blanc).
- 8.2. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur de la couche nourricière et rafraîchissent le sang [*qing ying liang xue*]: *Qing ying tang* (Décoction pour tempérer le nourricier), *Xijiao dihuang tang* (Décoction à base de *Cornu rhinoceri* et de *Radix rehmanniae*).
- 8.3. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines [*qing re jie du*]: *Pu ji xiao du yin* (Boisson bienfaisante universelle pour éliminer les poisons).

- 8.4. Les prescriptions qui tempèrent les organes et éliminent la chaleur [*qing zang jie re*] : *Longdan xie gan tang* (Décoction pour purger le Foie à base de *Radix gentianae*), *Yu nu jian* (Décoction de la femme de jade), *Shaoyao tang* (Décoction à base de *Radix paeoniae*).
- 8.5. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance [*qing xu re*] : *Qinghao bie jia tang* (Décoction à base d'*Herba artemisiae* et de *Carapax tryonicis*).
- 9. Les prescriptions qui chassent la canicule [*qu shu ji*] :**
- 9.1. Les prescriptions qui chassent la canicule et tempèrent la chaleur [*qu shu qing re*] : *Qing luo yin* (Boisson qui tempère les méridiens).
- 9.2. Les prescriptions qui tempèrent la canicule et avantagent l'énergie [*qing shu yi qi*] : *Qing shu yi qi tang* (Décoction pour tempérer la canicule et avantager l'énergie).
- 10. Les prescriptions qui réchauffent l'interne [*wen li ji*] :**
- 10.1. Les prescriptions qui réchauffent le centre et chassent le froid [*wen zhong qu han*] : *Li zhong wan* (Pilule pour régulariser le centre), *Xiao jian zhong wan* (Petite pilule pour reconstituer le centre).
- 10.2. Les prescriptions pour faire revenir le yang et sauver le malade [*hui yang jiu ni*] : *Si ni tang* (Décoction des quatre inversions).
- 10.3. Les prescriptions qui réchauffent les méridiens et dispersent le froid [*wen jing san han*] : *Danggui si ni tang* (Décoction des quatre inversions à base de *Radix angelicae sinensis*).
- 11. Les prescriptions qui tonifient et reconstituent [*bu yi ji*] :**
- 11.1. Les prescriptions qui tonifient l'énergie [*bu qi*] : *Si jun zi tang* (Décoction des quatre gentilhommes), *Bu zhong yi qi tang* (Décoction pour tonifier le centre et avantager l'énergie), *Sheng mai san* (Poudre pour faire revenir le pouls).
- 11.2. Les prescriptions qui tonifient le sang [*bu xue*] : *Si wu tang* (Décoction des quatre substances), *Danggui bu xue tang* (Décoction pour tonifier le sang à base de *Radix angelicae sinensis*), *Gui pi tang* (Décoction pour le retour à la Rate), *Zhi gancao tang* (Décoction à base de *Radix glycyrrhizae praeparata*).
- 11.3. Les prescriptions qui tonifient le yin [*bu yin*] : *Liu wei dihuang wan* (Pilule des huit substances à base de *Radix rehmanniae*), *Da bu yin wan* (Pilule pour une grande tonification du yin), *Yi guan jian* (Décoction de l'enchaînement en série).
- 11.4. Les prescriptions qui tonifient le yang [*bu yang*] : *Shen qi wan* (Pilule pour l'énergie du Rein).
- 12. Les prescriptions qui calment l'esprit [*an shen ji*] :**
- 12.1. Les prescriptions de substance lourdes qui calment l'esprit [*zhong zhen an shen*] : *Zhusha an shen wan* (Pilule pour calmer l'esprit à base de *Cinnabaris*).
- 12.2. Les prescriptions nourrissantes qui calment l'esprit [*zi yang an shen*] : *Suanzaoren tang* (Décoction à base de *Semen ziziphi spinosae*), *Tian Wang bu xin dan* (Préparation de Tian Wang pour tonifier le Cœur).
- 13. Les prescriptions qui ouvrent les orifices [*kai qiao ji*] :**
- 13.1. Les prescriptions qui ouvrent et rafraîchissent les orifices [*liang kai*] : *An gong niuhuang wan* (Pilule pour calmer le palais à base de *Calculus bovis*), *Zi xue dan* (Préparation de la neige pourpre), *Zhi bao dan* (Préparation du trésor suprême) ; comparaison des propriétés et de l'emploi de ces trois prescriptions.
- 13.2. Les prescriptions qui ouvrent et réchauffent les orifices [*wen kai*] : *Suhe xiang wan* (Pilule à base de *Styrax liquidis*) ; propriété et emploi de cette prescription.
- 14. Les prescriptions astringentes qui raffermissent [*gu se ji*] :**
- 14.1. Les prescriptions qui raffermissent la superficie et arrêtent la transpiration [*gu biao zhi han*] : *Yu ping feng san* (Poudre du paravent de jade).
- 14.2. Les prescriptions qui resserrent l'Intestin et raffermissent en cas de fuite [*se chang gu tuo*] : *Zhen ren yang zang tang* (Décoction de l'homme véritable pour nourrir les organes).
- 14.3. Les prescriptions astringentes qui arrêtent les spermatorrhées [*se jing zhi yi*] : *Jin suo gu jing wan* (Pilule de la serrure d'or pour renforcer le sperme).

- 14.4. Les prescriptions qui raffermissent en cas d'hémorragies utérines et arrêtent les leucorrhées [*gu beng zhi dai*] : *Gu jing wan* (Pilule pour raffermir les règles), *Wan dai tang* (Décoction pour arrêter les leucorrhées).
- 15. Les prescriptions qui régularisent l'énergie [*li qi ji*] :**
- 15.1. Les prescriptions qui font circuler l'énergie [*xing qi*] : *Yue bi san* (Poudre de la servante de Yue), *Banxia houpo tang* (Décoction à base de *Rhizoma pinelliae*, et de *Cortex magnoliae officinalis*), *Tiantai wuyao san* (Poudre à base de *Radix linderiae* du Tiantai).
- 15.2. Les prescriptions qui font descendre l'énergie [*jiang qi*] : *Su zi jiang qi tang* (Décoction pour faire descendre l'énergie à base de *Semen perillae*), *Xuanfu xia daizhe tang* (Décoction à base de *Flos inulae* et d'*Haematitum*).
- 16. Les prescriptions qui régularisent le sang [*li xue ji*] :**
- 16.1. Les prescriptions qui activent la circulation du sang et chassent les stases [*huo xue qu yu ji*] : *Xue fu zhu yu tang* (Décoction pour éliminer les stases de la demeure du sang), *Bu yang huan wu tang* (Décoction pour tonifier le yang et restaurer les cinq [organes]), *Wen jing tang* (Décoction pour réchauffer les méridiens), *Sheng hua tang* (Décoction pour produire et transformer).
- 16.2. Les prescriptions qui arrêtent les hémorragies [*zhi xue*] : *Shi hui san* (Poudre des dix substances carbonisées), *Ke xue wan* (Pilule pour l'hémoptysie), *Xiaoji yin zi* (Boisson à base d'*Herba cephalanoploris*), *Huang tu tang* (Décoction à base de terre jaune).
- 17. Les prescriptions qui traitent le vent [*zhi feng ji*] :**
- 17.1. Les prescriptions qui drainent et dispersent le vent externe [*shu san wai feng*] : *Xiao feng san* (Poudre pour éliminer le vent), *Chuanxiong cha jiao san* (Poudre à base de *Rhizoma ligustici wallichii* additionnée de thé).
- 17.2. Les prescriptions qui calment le vent interne [*ping xi nei feng*] : *Ling jiao gou teng tang* (Décoction à base de *Cornu antelopis* et de *Ramulus uncaria cum uncis*), *Zhen gan xi feng tang* (Décoction pour calmer le Foie et apaiser le vent), *Da ding feng zhu* (Grande perle pour apaiser le vent), *Dihuang yin zi* (Boisson à base de *Radix rehmanniae*).
- 18. Les prescriptions qui traitent la sécheresse [*zhi zao ji*] :**
- 18.1. Les prescriptions qui éliminent la stagnation du Poumon et humidifient la sécheresse [*qing xuan run zao*] : *Xing su san* (Poudre à base de *Semen armeniacae* et de *Folium perillae*), *Qing zao jiu fei tang* (Décoction pour tempérer la sécheresse et sauver le Poumon).
- 18.2. Les prescriptions qui nourrissent le yin et humidifient la sécheresse [*zi yin run zao*] : *Yang yin qing fei tang* (Décoction pour nourrir le yin et tempérer le Poumon), *Baihe gu jin wan* (Pilule pour renforcer le Métal à base de *Bulbus lili*), *Maimendong tang* (Décoction à base de *Radix ophiopogonis*).
- 19. Les prescriptions qui chassent l'humidité [*qu shi ji*] :**
- 19.1. Les prescriptions qui assèchent l'humidité et harmonisent l'Estomac [*zao shi he wei*] : *Ping wei san* (Poudre pour harmoniser l'Estomac), *Huoxiang zheng qi san* (Poudre pour régulariser l'énergie à base d'*Herba agastaches*).
- 19.2. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur et chassent l'humidité [*qing re qu shi*] : *Yinchenhao tang* (Décoction à base d'*Herba artemisiae*), *San ren tang* (Décoction des trois semences), *Gan lu xiao du wan* (Pilule de la rosée douce pour éliminer les toxines), *Ba zheng san* (Poudre des huit produits justes).
- 19.3. Les prescriptions qui facilitent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [*li shui shen shi*] : *Wu ling san* (Poudre des cinq substances à base de *Sclerotium poriae cocos*), *Zhu ling tang* (Décoction à base de *Sclerotium polypori*).
- 19.4. Les prescriptions qui réchauffent et transforment l'eau et l'humidité [*wen hua shui shi*] : *Ling gui zhu gan tang* (Décoction à base de *Sclerotium poriae cocos*, *Ramulus cinnamomi*, *Rhizoma atractylodis*, *Radix glycyrrhizae*), *Zhen Wu tang* (Décoction de Zhen Wu), *Shi pi san* (Poudre pour renforcer la Rate).
- 19.5. Les prescriptions qui chassent le vent et éliminent l'humidité [*qu feng xing shi*] : *Duhuo qi sheng tang* (Décoction à base de *Radix angelicae pubescentis* et de *Ramulus loranthi*).

20. Les prescriptions qui chassent les mucosités [qu tan ji] :

- 20.1. Les prescriptions qui assèchent l'humidité et transforment les mucosités [zao shi hua tan] : *Er chen tang* (Décoction des deux substances conservées), *Wen dan tang* (Décoction pour tiédir la Vésicule Biliaire).
- 20.2. Les prescriptions qui tempèrent la chaleur et transforment les mucosités [qu tan ji] : *Qing qi hua tan wan* (Pilule pour tempérer l'énergie et transformer les mucosités), *Gun tan wan* (Pilule pour évacuer les mucosités).
- 20.3. Les prescriptions qui traitent le vent et transforment les mucosités [zhi feng hua tan] : *Banxia baizhu tianma tang* (Décoction à base de *Rhizoma pinelliae*, *Rhizoma atractylodis macrocephalae* et *Rhizoma gastrodiae*), *Zhi sou san* (Poudre pour arrêter la toux).

21. Les prescriptions qui activent la digestion et transforment les accumulations [xiao dao hua ji ji]

- 21.1. Les prescriptions qui éliminent les stagnations alimentaires [xiao shi dao zhi] : *Bao he wan* (Pilule pour préserver l'harmonie), *Muxiang binglang wan* (Pilule à base de *Radix saussureae* et *Semen arecae*), *Zhi zhu wan* (Pilule à base de *Fructus aurantii immaturus* et de *Rhizoma atractylodis macrocephalae*).
- 21.2. Les prescriptions qui activent la digestion et transforment les accumulations [xiao pi hua ji] : *Zhi shi xiao pi wan* (Pilule pour éliminer les plénitudes à base de *Fructus aurantii immaturus*).

22. Les prescriptions qui chassent les parasites [qu chong ji] : *Wumei wan* (Pilule de *Fructus mume*), *Fei er wan* (Pilule des gros enfants).

23. Les prescriptions qui traitent les abcès [yong yang ji] : *Xian fang huo ming yin* (Boisson merveilleuse de longévité), *Tou nong san* (Poudre pour faire sortir la purulence), *Yang he tang* (Décoction pour harmoniser le yang), *Nei bu huangqi tang* (Décoction pour tonifier l'interne à base de *Radix astragali*), *Weijing tang* (Décoction à base de *Rhizoma phragmitis*), *Dahuang mudan pi tang* (Décoction à base de *Radix et rhizoma rhei* et de *Cortex moutan radidis*).

MÉDECINE INTERNE

1. Introduction :

- 1.1. Notions sur le développement de la médecine interne chinoise.
- 1.2. Concept fondamental des syndromes et de la pathogénie des affections du sang et de l'énergie.
- 1.3. Concept fondamental des syndromes et de la pathogénie des affections du vent, du froid, de la sécheresse et du feu.
- 1.4. Concept fondamental des syndromes et de la pathogénie des affections de l'humidité, des mucosités et des accumulations fluides.
- 1.5. Concept fondamental des syndromes et de la pathogénie des six méridiens, des couches de la défense, de l'énergie, de la nutrition et du sang.
- 1.6. Concept fondamental des syndromes et de la pathogénie des affections des organes et des viscères.
- 1.7. Méthodes courantes de traitement et principes thérapeutiques en médecine interne.

2. Pathologies :

2.1. Le rhume [*ganmao*] :

- 2.1.1. Causes et principales manifestations pathologiques du rhume.
- 2.1.2. Caractéristiques de trois syndromes du rhume : vent/froid, vent/chaleur, humidité/canicule ; méthodes de traitement et prescriptions les plus courantes.
- 2.1.3. Caractéristiques de deux syndromes du rhume : déficience de l'énergie, déficience du yin ; méthodes de traitement et prescriptions les plus courantes.

2.2. La toux [*zhike*] :

- 2.2.1. Principales manifestations pathologiques de la toux d'origine externe, symptômes principaux, symptômes associés, aspect de la langue et forme du pouls, méthodes de traitement et prescriptions les plus courantes.
- 2.2.2. Principales manifestations pathologiques de la toux d'origine interne, , symptômes principaux, symptômes associés, aspect de la langue et forme du pouls, méthodes de traitement et prescriptions les plus courantes.
- 2.2.3. Relations pathologiques entre le rhume et la toux.

2.3. L'abcès du poumon [*feiyong*] :

- 2.3.1. Concept et caractéristiques de l'abcès du poumon.
- 2.3.2. Pathologie de l'abcès du poumon.
- 2.3.3. Points importants du diagnostic différentiel et règles thérapeutiques pour chaque stade du développement de l'abcès du poumon.
- 2.3.4. Précautions à observer au cours du traitement de l'abcès du poumon.

2.4. L'asthme [*xiaozheng*] :

- 2.4.1. Concept et caractéristiques de l'asthme.
- 2.4.2. Pathologie de l'asthme.
- 2.4.3. Traitement de l'asthme en période de crise et en période latente.

2.5. La dyspnée [*chuanzheng*] :

- 2.5.1. Concept et caractéristiques de la dyspnée.
- 2.5.2. Pathologie de la dyspnée.
- 2.5.3. Traitement de la dyspnée due à l'insuffisance et de la dyspnée due à l'excès.
- 2.5.4. Relations et différences entre la dyspnée et l'asthme

2.6. La distension du poumon [*feizhang*] :

- 2.6.1. Concept et caractéristiques cliniques de la distension du poumon.
- 2.6.2. Pathologie de la distension du poumon.
- 2.6.3. Traitement des syndromes courants de la distension du poumon.
- 2.6.4. Récidive de la distension du poumon.

2.7. La tuberculose [*feiwei*] :

- 2.7.1. Concept et caractéristiques principales de la tuberculose.
- 2.7.2. Pathologie de la tuberculose.
- 2.7.3. Traitement des syndromes courants de la tuberculose.

- 2.7.4. Soins de convalescence de la tuberculose.
- 2.8. L'accumulation de mucosités [*tanyin*] :
 - 2.8.1. Concept et différentes catégories de l'accumulation de mucosités.
 - 2.8.2. Pathologie de l'accumulation de mucosités.
 - 2.8.3. Traitement de l'accumulation de mucosités.
- 2.9. La transpiration spontanée [*zihan*] et la transpiration nocturne [*daohan*] :
 - 2.9.1. Concept de transpiration spontanée et de transpiration nocturne, différences entre la transpiration guerrière [*zhanhan*], la transpiration jaune [*huanghan*] et la transpiration due à la fuite [*tuohan*].
 - 2.9.2. Pathologie de la transpiration spontanée et de la transpiration nocturne.
 - 2.9.3. Traitement de la transpiration spontanée et de la transpiration nocturne.
- 2.10. L'hémorragie [*xuezheng*] :
 - 2.10.1. Concept et différentes catégories de l'hémorragie.
 - 2.10.2. Pathologie de l'hémorragie.
 - 2.10.3. Traitement de l'hématémèse [*tuxue*], de l'hémoptyisie [*kexue*], des selles sanguinolentes [*bianxue*], de l'hématurie [*niaoxue*] et de l'épistaxis [*nixue*].
 - 2.10.4. Différences entre hématurie et strangurie sanguinolente [*xuelin*].
- 2.11. Les palpitations [*xinji*] :
 - 2.11.1. Concept de palpitations.
 - 2.11.2. Pathologie des palpitations.
 - 2.11.3. Traitement des palpitations.
- 2.12. Le syndrome *bi* de la poitrine [*xiong bi*] :
 - 2.12.1. Concept du syndrome *bi* de la poitrine, distinction avec les douleurs de poitrine ; différences entre les douleurs du cœur accompagnées de refroidissement des extrémités [*jue xin tong*] et les véritables douleurs du cœur [*zhen xin tong*] (angine de poitrine).
 - 2.12.2. Pathologie du syndrome *bi* de la poitrine.
 - 2.12.3. Traitement du syndrome *bi* de la poitrine.
 - 2.12.4. Récidive et traitement d'urgence du syndrome *bi* de la poitrine
- 2.13. L'insomnie [*bumian*] :
 - 2.13.1. Concept d'insomnie.
 - 2.13.2. Causes et manifestations pathologiques de l'insomnie.
 - 2.13.3. Traitement de l'insomnie.
 - 2.13.4. Traitement de l'hypersomnie.
- 2.14. La perte de conscience [*juezheng*] :
 - 2.14.1. Concept de perte de conscience.
 - 2.14.2. Pathologie de la perte de conscience.
 - 2.14.3. Traitement des symptômes courants de la perte de conscience.
- 2.15. La dépression [*yuzheng*] :
 - 2.15.1. Concept de la dépression.
 - 2.15.2. Causes et pathologie de la dépression.
 - 2.15.3. Traitement de la dépression.
- 2.16. La folie [*diankuang*] :
 - 2.16.1. Concept de folie.
 - 2.16.2. Pathologie de la folie.
 - 2.16.3. Traitement de la folie.
- 2.17. L'épilepsie [*xianzheng*] :
 - 2.17.1. Concept d'épilepsie.
 - 2.17.2. Pathologie de l'épilepsie.
 - 2.17.3. Traitement de l'épilepsie.
- 2.18. La gastralgie [*weitong*] :
 - 2.18.1. Concept de gastralgie, différences avec les douleurs du cœur.
 - 2.18.2. Causes et pathologie de la gastralgie.
 - 2.18.3. Traitement de la gastralgie.
 - 2.18.4. Traitement des vomissements acides.

- 2.19. Le syndrome *yege* :
 - 2.19.1. Différences entre les régurgitations de l'estomac et le syndrome *yege*.
 - 2.19.2. Pathologie et traitement du syndrome *yege*.
- 2.20. Le vomissement [*outu*] :
 - 2.20.1. Concept et caractéristiques du vomissement.
 - 2.20.2. Pathologie du vomissement.
 - 2.20.3. Traitement du vomissement.
- 2.21. Le hoquet [*e'ni*] :
 - 2.21.1. Concept de hoquet.
 - 2.21.2. Pathologie et traitement du hoquet.
- 2.22. La diarrhée [*xiexie*] :
 - 2.22.1. Concept de diarrhée.
 - 2.22.2. Pathologie de la diarrhée.
 - 2.22.3. Traitement de la diarrhée.
- 2.23. La dysenterie [*liji*] :
 - 2.23.1. Concept de dysenterie.
 - 2.23.2. Pathologie de la dysenterie.
 - 2.23.3. Méthodes thérapeutiques les plus importantes et les plus fréquentes.
 - 2.23.4. Traitement de la dysenterie.
 - 2.23.5. Rapports et différences entre la diarrhée et la dysenterie.
- 2.24. Les douleurs abdominales [*futong*] :
 - 2.24.1. Relations des zones abdominales douloureuses avec les organes, les viscères, les méridiens et leurs collatéraux.
 - 2.24.2. Traitement des symptômes les plus courants des douleurs abdominales.
- 2.25. La constipation [*bianbi*] :
 - 2.25.1. Concept et pathologie de la constipation.
 - 2.25.2. Traitement de la constipation.
- 2.26. Les douleurs des flancs [*xietong*] :
 - 2.26.1. Concept et pathologie des douleurs des flancs.
 - 2.26.2. Traitement des douleurs des flancs.
- 2.27. La jaunisse [*huangdan*] :
 - 2.27.1. Concept et pathologie de la jaunisse.
 - 2.27.2. Traitement des symptômes les plus courants de la jaunisse.
- 2.28. Les masses abdominales [*jiju*] et la distension de l'abdomen [*guzhang*] :
 - 2.28.1. Concept et manifestations particulières des masses abdominales et de la distension abdominale.
 - 2.28.2. Relation entre la pathologie des masses abdominales et celle de la distension abdominale.
- 2.29. La céphalée [*toutong*] :
 - 2.29.1. Pathologie et traitement de la céphalée.
- 2.30. Les vertiges [*xuanyun*] :
 - 2.30.1. Concept de vertige.
 - 2.30.2. Pathologie des vertiges.
 - 2.30.3. Traitement des vertiges.
- 2.31. L'apoplexie [*zhongfeng*] :
 - 2.31.1. Concept d'apoplexie.
 - 2.31.2. Pathogénie et évolution de l'apoplexie.
 - 2.31.3. Traitement des symptômes les plus courants de l'apoplexie.
 - 2.31.4. Récidive et traitement de l'apoplexie.
- 2.32. Les convulsions [*jingzheng*] :
 - 2.32.1. Concept des convulsions.
- 2.33. L'œdème [*shuizhong*] :
 - 2.33.1. Concept d'œdème.
 - 2.33.2. Pathologie de l'œdème.

- 2.33.3. Traitement des symptômes les plus courants de l'œdème.
- 2.33.4. Récidive et traitement de l'œdème.
- 2.33.5. Différences entre l'œdème et le stade initial de la distension abdominale.
- 2.34. La strangurie [*linzheng*] :
 - 2.34.1. Concept de la strangurie et classification.
 - 2.34.2. Pathologie de la strangurie.
 - 2.34.3. Traitement des symptômes les plus courants de la strangurie.
- 2.35. La dysurie [*longbi*] :
 - 2.35.1. Concept de la dysurie, pathologie et traitement.
- 2.36. Les douleurs lombaires [*yaotong*] :
 - 2.36.1. Concept des douleurs lombaires, pathologie et traitement.
- 2.37. Le diabète [*xiaoke*] :
 - 2.37.1. Concept du diabète et classification.
 - 2.37.2. Pathologie et traitement du diabète.
 - 2.37.3. Récidive et traitement du diabète.
- 2.38. Le syndrome *bi* [*bizheng*] :
 - 2.38.1. Concept du syndrome *bi* et classification.
 - 2.38.2. Pathologie du syndrome *bi*.
 - 2.38.3. Traitement des symptômes courants du syndrome *bi*.
- 2.39. Le syndrome *wei* [*weizheng*] :
- 2.40. Concept du syndrome *wei*.
 - 2.40.1. Pathologie du syndrome *wei*.
 - 2.40.2. Traitement du syndrome *wei*.
 - 2.40.3. Différences et relations entre les syndromes *wei* et *bi*.
- 2.41. La fièvre produite par un endommagement interne [*nei shang fare*] :
 - 2.41.1. Concept de la fièvre produite par un endommagement interne.
 - 2.41.2. Causes et pathologie de la fièvre produite par un endommagement interne.
 - 2.41.3. Traitement de la fièvre produite par un endommagement interne.
- 2.42. Les syndromes de consommation [*xulao*] :
 - 2.42.1. Concept des syndromes de consommation.
 - 2.42.2. Causes et pathologie des syndromes de consommation.
 - 2.42.3. Traitement des syndromes de consommation.

GYNÉCOLOGIE

1. Introduction :

- 1.1. Définition et domaine d'application de la gynécologie en médecine chinoise.
- 1.2. Œuvres les plus importantes des générations passées consacrées à la gynécologie et points de vue académiques de grands médecins sur le sujet.
- 1.3. Organes génitaux de la femme et fonctions physiologiques.
- 1.4. Relations du Rein, du Foie et de la Rate avec l'apparition des menstruations.
- 1.5. Concept de *tiankui* et relation entre *tiankui* et l'apparition des menstruations.
- 1.6. Relations de l'énergie et du sang avec l'apparition des menstruations.
- 1.7. Fonctions physiologiques des méridiens *chong*, *ren*, *du* et *dai*.
- 1.8. Manifestations physiologiques des menstruations et caractéristiques du cycle menstruel.
- 1.9. Mécanisme de la fécondation, physiologie de la grossesse et particularités du travail lors de l'accouchement.
- 1.10. Particularités physiologiques de la femme après l'accouchement et durant la période d'allaitement.
- 1.11. Utilisation des quatre temps de l'examen dans le diagnostic des affections en gynécologie et en obstétrique.
- 1.12. Principes thérapeutiques importants des affections gynécologiques.

2. Les affections liées aux menstruations :

- 2.1. Domaine d'application et points importants du diagnostic des affections liées aux menstruations.
- 2.2. Diagnostic et traitement des symptômes suivants : règles en avance, retard de règles, irrégularité menstruelle, hyperménorrhée ou oligoménorrhée.
- 2.3. Concept de l'aménorrhée, classification, diagnostic différentiel et traitement.
- 2.4. Diagnostic des saignements utérins [*benglou*] et principes de traitement par les trois méthodes : "obturer l'écoulement" [*sailiu*], "clarifier la source" [*cheng yuan*] et "rétablir l'ancien" [*fu jiu*].
- 2.5. Diagnostic différentiel et traitement des dysménorrhées.
- 2.6. Points importants du diagnostic et traitement des symptômes survenant durant les menstruations : distension et douleurs des seins, fièvre, céphalée, diarrhée, hématomène et épistaxis, œdème superficiel.
- 2.7. Apparition, pathogénie et traitement de tous les symptômes survenant avant et après la ménopause.

3. Affections liées aux leucorrhées :

- 3.1. Concept de leucorrhée.
- 3.2. Diagnostic et classification des affections liées aux leucorrhées.
- 3.3. Diagnostic, traitement et prescriptions typiques des pertes blanches, rouges, jaunes, rouges et blanches.
- 3.4. Caractéristiques des signes liés aux leucorrhées de couleurs variées [*wu se dai*], étiologie et pathogénie.

4. Pathologies de la grossesse :

- 4.1. Apparition et mécanisme pathologique des affections liées à la grossesse.
- 4.2. Contre-indications pharmacologiques durant la grossesse, principes d'emploi et précautions d'emploi des matières médicinales.
- 4.3. Diagnostic et traitement des symptômes suivants survenant durant la grossesse : douleurs abdominales, saignements utérins [*tai lou*], agitation foetale.
- 4.4. Points importants du diagnostic différentiel et traitement des nausées gravidiques.
- 4.5. Diagnostic et principes thérapeutiques de la fausse-couche, du développement insuffisant du fœtus et de la rétention du fœtus mort.
- 4.6. Concept, étiologie, pathogénie et traitement des symptômes suivants survenant durant la grossesse : œdème [*zi zhong*], œdème dû au dérèglement de l'énergie [*zi qi*], œdème accompagné d'oppression [*zi man*], œdème des pieds [*cui qiao*], œdème des pieds en fin de grossesse [*zhou qiao*].

- 4.7. Étiologie, pathogénie et traitement des symptômes suivants survenant durant la grossesse : vertiges, éclampsie.
- 4.8. Points importants du diagnostic et traitement des symptômes suivants survenant durant la grossesse : agitation, plénitude de la poitrine, aphonie et toux opiniâtre.
- 4.9. Différentiation et traitement de la strangurie [*zi lin*] et des coliques biliaires survenant durant la grossesse.
- 4.10. Diagnostic de l'accouchement dystocique

5. Pathologies du post-partum :

- 5.1. Trois pathologies de la nouvelle accouchée [*xin chan san bing*], concept des trois affections [*chan hou san chong*] et des trois symptômes critiques provoqués par la rétention des lochies [*chan hou san ji*].
- 5.2. Causes et mécanismes fondamentaux des affections du post-partum.
- 5.3. Contenu et signification des trois examens du diagnostic des affections du post-partum.
- 5.4. Principes thérapeutiques des affections du post-partum.
- 5.5. Concept, étiologie, pathogénie et traitement de la faiblesse du post-partum [*chan hou xue yun*].
- 5.6. Diagnostic, étiologie, pathogénie et traitement des convulsions du post-partum.
- 5.7. Concept de lochies, diagnostic différentiel et traitement de la rétention des lochies.
- 5.8. Diagnostic et traitement des douleurs abdominales et de la fièvre du post-partum.
- 5.9. Composition et emploi clinique de Sheng hua tang (Décoction pour produire et transformer).
- 5.10. Étiologie, pathogénie et diagnostic des difficultés à aller à la selle et des difficultés mictionnelles après l'accouchement.
- 5.11. Diagnostic différentiel et traitement de la transpiration spontanée, de la transpiration nocturne et des douleurs corporelles après l'accouchement.
- 5.12. Points importants du diagnostic différentiel et prescriptions typiques du manque de lait et de l'écoulement spontané de lait.

6. Maladies gynécologiques diverses :

- 6.1. Concept, étiologie, pathogénie et traitement des masses abdominales dites *zheng jia*.
- 6.2. Étiologie, pathogénie, classification et traitement du prolapsus vaginal [*yin ting*].
- 6.3. Définition, étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement de la stérilité.
- 6.4. Étiologie, pathogénie et traitement du prurit vulvaire [*yin yang*] et des éruptions vulvaires [*yin chuang*].
- 6.5. Définition, étiologie, pathogénie et points importants du diagnostic de l'hystérie [*zang zao*].
- 6.6. Étiologie et pathogénie des gaz vaginaux [*yin chui*].

PÉDIATRIE

1. Historique simplifié et développement de la pédiatrie en médecine chinoise :

- 1.1. Aperçu général du développement de la pédiatrie en médecine chinoise.
- 1.2. Réalisations scientifiques et œuvres importantes des plus célèbres pédiatres des époques passées.

2. Particularités physiologiques et pathologiques :

- 2.1. Particularités physiologiques et pathologiques des enfants et leur signification directrice en clinique.
- 2.2. Signification des expressions : "pur yang" [*chun yang*] et "jeune yin jeune yang" [*zhiyin zhi yang*]

3. Croissance et développement :

- 3.1. Étapes du développement année après année chez l'enfant et particularités de chaque période.
- 3.2. Principes des périodes de croissance et de développement et constantes physiologiques.

4. Alimentation et protection de la santé :

- 4.1. Méthodes et nature fondamentale de l'alimentation par allaitement des nouveaux-nés.
- 4.2. Dispositions concrètes de protection infantile en matière de santé.

5. Principes des quatre temps de l'examen :

- 5.1. Particularités des quatre temps de l'examen chez l'enfant.
- 5.2. Nature fondamentale de l'observation parmi les quatre temps de l'examen chez l'enfant.

6. Principes du traitement :

- 6.1. Particularités de l'emploi des médicaments dans les méthodes de traitement interne chez l'enfant.
- 6.2. Règles thérapeutiques les plus employées dans les traitements internes chez l'enfant.
- 6.3. Avantage des traitements externes, syndromes adaptés en clinique et méthodes d'emploi.

7. Affections infantiles les plus fréquentes :

7.1. La toux et la dyspnée dues à l'inflammation du Poumon [*fei yan chuan sou*] :

- 7.1.1. Caractéristiques cliniques de la toux et de la dyspnée dues à l'inflammation du Poumon.
- 7.1.2. Étiologie, pathogénie et récurrence de la toux et de la dyspnée dues à l'inflammation du Poumon.
- 7.1.3. Symptômes fréquents de la toux et de la dyspnée dues à l'inflammation du Poumon, diagnostic différentiel et traitement des syndromes évolutifs.

7.2. La diarrhée [*xiexie*] :

- 7.2.1. Étiologie, pathogénie et récurrence de la diarrhée.
- 7.2.2. Symptômes fréquents de la diarrhée, diagnostic différentiel et traitement des syndromes évolutifs.

7.3. Le syndrome de malnutrition [*gan zheng*] :

- 7.3.1. Signification du syndrome de malnutrition et particularités cliniques.
- 7.3.2. Étiologie, pathogénie et symptômes associés les plus courants du syndrome de malnutrition.
- 7.3.3. Diagnostic différentiel et traitement du syndrome de malnutrition.
- 7.3.4. Points importants différenciant le syndrome de malnutrition, du dégoût de la nourriture [*yan shi*] et de l'accumulation alimentaire [*ji zhi*].

7.4. Les convulsions [*jing feng*] :

- 7.4.1. Particularités cliniques des convulsions, signification des quatre syndromes et des huit symptômes.
- 7.4.2. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement des convulsions aiguës.
- 7.4.3. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement des convulsions chroniques.
- 7.4.4. Prévention et mesures sanitaires face aux convulsions chroniques.

7.5. Le rhume [*ganmao*] :

- 7.5.1. Étiologie, pathogénie et caractéristiques cliniques du rhume chez l'enfant.
- 7.5.2. Diagnostic différentiel et traitement du rhume chez l'enfant.

- 7.6. La rougeole [*mazhen*] :
- 7.6.1. Étiologie, pathogénie et récurrence de la rougeole.
 - 7.6.2. Distinction entre rougeole de pronostic favorable [*shun*] et rougeole de pronostic incertain [*ni*], rougeole légère [*qing*] ou rougeole aggravée [*zhong*].
 - 7.6.3. Diagnostic différentiel et traitement de la rougeole de pronostic favorable et de la rougeole de pronostic incertain.
 - 7.6.4. Points importants des différences entre la rougeole, la rubéole [*fengsha*], le rash aigu infantile [*naima*] et la scarlatine [*dansha*].
- 7.7. La varicelle [*shuidou*] :
- 7.7.1. Étiologie, pathogénie et caractéristiques cliniques de la varicelle.
 - 7.7.2. Diagnostic différentiel et traitement de la varicelle.
- 7.8. Les oreillons [*zhansai*] :
- 7.8.1. Étiologie, pathogénie et caractéristiques cliniques des oreillons.
 - 7.8.2. Diagnostic différentiel et traitement des oreillons.
- 7.9. La coqueluche [*dunke*] :
- 7.9.1. Étiologie, pathogénie et caractéristiques cliniques de la coqueluche.
 - 7.9.2. Diagnostic différentiel et traitement de la coqueluche.
- 7.10. La poliomyélite [*xiao'er mabi*] :
- 7.10.1. Étiologie, pathogénie et caractéristiques cliniques de la poliomyélite.
 - 7.10.2. Diagnostic différentiel et traitement de la poliomyélite.
- 7.11. Les cinq retards [*wu chi*], les cinq molleses [*wu ruan*] :
- 7.11.1. Signification des cinq retards et des cinq molleses.
 - 7.11.2. Étiologie et pathogénie des cinq retards et des cinq molleses.
 - 7.11.3. Diagnostic différentiel et traitement des cinq retards et des cinq molleses.
- 7.12. L'énurésie [*yiniao*] :
- 7.12.1. Étiologie et pathogénie de l'énurésie.
 - 7.12.2. Points importants de la distinction entre l'énurésie normale et l'énurésie pathologique.
 - 7.12.3. Diagnostic différentiel et traitement de l'énurésie.

MÉDECINE EXTERNE

1. Introduction :

- 1.1. Contributions remarquables de la médecine externe chinoise pour la médecine de l'humanité.
- 1.2. Œuvres spécialisées en médecine externe, des époques antiques à l'époque moderne.
- 1.3. Auteurs et époques des ouvrages de médecine externe suivants Jin chuang zhizong fang, Liu Juanzi gui yi fang (Prescriptions révélées à Liu Juanzi par un esprit), Waike jingyi (L'essentiel de la médecine externe), Waike jingyao (Quintessence de la médecine externe), Zhouhou beiji fang (Prescriptions d'urgence), Waike li li (Cas exemplaires en médecine externe), Chuangyang jingyan quanshu (Encyclopédie des expériences sur le traitement des abcès), Waike da cheng (Sommaire de la médecine externe), Wai zheng yi an huibian (Compilation de dossiers médicaux sur la médecine externe), Yizong jinjian (Miroir d'or de la médecine des ancêtres), Yangyi daquan (Encyclopédie de dermatologie), Waike qi xuan (Révélation sur les mystères de la médecine externe).
- 1.4. Années de publication, auteurs et conceptions scientifiques maîtresses des ouvrages suivants : Waike zheng zong (Véritable manuel de médecine externe), Waike quanshu ji (Encyclopédie de la médecine externe), Yangke xin de ji (Synthèse des connaissances sur les abcès).
- 1.5. Facteurs étiologiques et particularités pathologiques en médecine externe.
- 1.6. Apparition, pathogénie et caractéristiques des affections suivantes :
 - 1.6.1. L'œdème [zhong].
 - 1.6.2. Les douleurs [teng tong].
 - 1.6.3. Les démangeaisons [yang].
 - 1.6.4. La purulence [nong].
- 1.7. Apparition et pathogénie des affections en médecine externe : mécanisme pathologique général.
 - 1.7.1. Relation des abcès et des inflammations cutanées [chang yang] avec le sang et l'énergie.
 - 1.7.2. Relation des abcès et des inflammations cutanées [chang yang] avec les organes et les viscères.
 - 1.7.3. Relation des abcès et des inflammations cutanées [chang yang] avec les méridiens et leurs collatéraux.
- 1.8. Différentiation des processus de développement des abcès et des inflammations cutanées, classification des symptômes et des signes.
- 1.9. Définition et explication des mots suivants : abcès gonflé [zhong yang], abcès dits yong et ju [yong ju], ulcère [kui yang], gen jiao, gen pan, granulation [rouya], bourgeonnement [nurou], putréfaction [furou], gang kou, chuang mian, fistule [doudao], fistule [louguan].
- 1.10. Différentiation entre les abcès et les inflammations cutanées de type yin ou yang et les abcès et les inflammations cutanées de type mi-yin, mi-yang.
- 1.11. Zones d'apparitions des abcès et des inflammations cutanées, corrélation avec la nature des perversités pathogènes.
- 1.12. État des douze méridiens (excès ou insuffisance d'énergie et de sang), relation avec le traitement et le pronostic.
- 1.13. Compréhension des trois grandes règles de traitement interne en médecine externe : la dispersion [xiao], la suppuration [tuo] et la tonification [bu].
- 1.14. Application concrète de la méthode de dispersion dans le traitement interne en médecine externe, adaptation attentive selon la pathologie.
- 1.15. Application concrète de la méthode de suppuration dans le traitement en médecine externe, adaptation attentive selon la pathologie.
- 1.16. Différentes sortes de méthodes de traitement externe en médecine externe, emploi adapté à la pathologie, points sur lesquels il convient d'être particulièrement attentif.

2. Pathologies :

- 2.1. Apparition et mécanisme pathologique de la rougeur, du gonflement, de la chaleur et de la douleur lors d'abcès et d'inflammations cutanées de type yang.
- 2.2. Syndrome de l'ensemble des manifestations lors d'abcès et d'inflammations cutanées, emploi courant des prescriptions appropriées.
- 2.3. Points importants pour la différenciation entre l'abcès [*ying*], le furoncle [*jie*], le clou [*ding*], l'érysipèle [*dandu*], et l'abcès avec tête [*you tou ju*].
- 2.4. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement des abcès et des inflammations cutanées de type yang suivants : l'abcès [*ying*], le clou [*ding*], l'érysipèle [*dandu*], et l'abcès avec tête [*you tou ju*].
- 2.5. Diagnostic et traitement des abcès et des inflammations cutanées de type yin suivantes : les scrofules [*luoli*], les abcès froids [*liutan*].
- 2.6. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement d'affections souvent observées au niveau des seins : abcès du sein [*ruyong*], nodules [*rupi*], carcinome du sein [*ruyan*] et saignement du sein [*runü*].
- 2.7. Classification et différenciation des affections du sein en fonction de la nature de la pathologie : inflammation, gonflement et grosseurs, écoulement.
- 2.8. Classification des symptômes et des signes relevés lors d'affections du sein, grandes méthodes thérapeutiques et prescriptions les plus courantes.
- 2.9. Grandes méthodes thérapeutiques et prescriptions courantes du goitre [*ying*], des tumeurs [*liu*] et du carcinome [*yan*].
- 2.10. Manifestations du goitre [*ying*], des tumeurs [*liu*] et du carcinome [*yan*].
- 2.11. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement du goitre dû au désordre de l'énergie [*qi ying*] et du goitre dû à un développement des chairs [*rou ying*].
- 2.12. Règles thérapeutiques et prescriptions utilisées en cas d'affections de l'anus [*gangmen*].
- 2.13. Classification des différents stades des hémorroïdes internes [*neizhi*] et règles thérapeutiques.
- 2.14. Diagnostic et règles thérapeutiques des fissures anales [*ganglie*].
- 2.15. Adaptation des méthodes de traitement par injection [*zhu shen liao fa*] au traitement des hémorroïdes.
- 2.16. Diagnostic, distinction et traitement du prolapsus anal [*tuoyang*].
- 2.17. Classification, type, diagnostic et traitement des fistules anales [*ganglou*].
- 2.18. Diagnostic et traitement des affections souvent rencontrées chez l'homme : orchite [*ziyong*], zitan, convulsions de type yin accompagnées de toux productives [*yin jing tan ke*], strangurie trouble [*linzhuo*], dysurie [*longbi*], stérilité masculine [*nanzi bu yu*].
- 2.19. Facteurs étiologiques et particularités des affections dermatologiques.
- 2.20. Règles thérapeutiques de traitement interne, classification des méthodes de traitement externe, adaptation selon la pathologie, prescriptions typiques des affections dermatologiques.
- 2.21. Manifestations et diagnostic différentiel des affections dermatologiques suivantes :
 - A. Affections primaires : éruptions de type *ban* et *zhen* [*banzhen*], papules [*qiuzhen*], herpès [*paozhen*], pustules [*nongpao*], tubercules [*jiejie*], urticaire [*fengtuan*];
 - B. Affections secondaires : squames [*lin xie*], érosion [*mi lan*], escarres [*jia pi*], griffures [*zhua hen*], gerçures [*jun lie*], pigmentation [*se zi chen zhe*], lichen [*tai xuan yang bian*].
- 2.22. Classification des différentes prescriptions de traitement externe en dermatologie, principes d'emploi, attentions à porter à ce sujet.
- 2.23. Diagnostic différentiel, méthodes de traitement et prévention des affections dermatologiques contagieuses : impétigo [*nong pao chuang*], zona de la taille [*chan yao huo dan*], verrue [*you*], teigne [*xuan*], gale [*jiechuang*].

- 2.24. Dénomination en termes de médecine chinoise, diagnostic différentiel et traitement des affections dermatologiques de type allergique : abcès de type humidité [*shichuang*], dermite de contact [*gao yao feng*], intoxication médicamenteuse [*zhong yao du*], urticaire [*yinzen*].
- 2.25. Prévention, traitement et soins des neurodermatoses : dermite neurologique [*niu pi xuan*], éruptions et démangeaisons dues au vent/chaleur dans le sang [*xue feng chuang*].
- 2.26. Manifestations, classification et traitement des dermatoses érythématosquameuse : psoriasis [*bai bi*], pityriasis rosea [*xue gan*], vascularite nodulaire [*gua teng chan*].
- 2.27. Étiologie, classification, prévention et traitement des affections dermatologiques dépendant des organes : dermite séborrhéique [*bai xie feng*], acné rosacé [*jiu zha bi*], acné vulgaire [*fengci*], pelade [*you feng*].
- 2.28. Étiologie, classification, diagnostic différentiel et traitement du lupus érythémateux [*hong ban langchuang*].
- 2.29. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement des affections des vaisseaux : gangrène des orteils [*tuoju*], phlébite superficielle [*e mai*].
- 2.30. Étiologie, pathogénie, diagnostic différentiel et traitement des affections dues aux agressions externes : morsure de serpent venimeux [*dushe yao shang*], tétanos [*poshangfeng*], brûlure [*shaoshang*].