

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10, boulevard Bonne-Nouvelle 75010 PARIS

Tél. - (33) 01 48 00 94 18-Fax - (33) 01 48 00 99 18

infos@chuzhen.com

成磨
針杵

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE

Bases de Massage

Clinique de Massage

Chuzhen

成磨
針杵

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

Société coopérative ouvrière de production (SCOP)

10, boulevard de Bonne Nouvelle 75010 PARIS - Tél. - (33) 01 48 00 94 18 - Fax - (33) 01 48 00 99 18

infos@chuzhen.com - www.Chuzhen.com

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10, boulevard Bonne de Nouvelle 75010 PARIS –Tél : - (33) 01 48 00 94 18 – Fax : (33) 01 48 00 99 18

- infos@chuzhen.com- www.chuzhen.com

I - MÉRIDIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE (bases de points étudiés pour le massage)

1. Définition de la théorie des méridiens, définition des méridiens et fonctions principales.
2. Composition du système des méridiens.
3. Noms des douze méridiens principaux, règle de répartition à la superficie du corps, relations interne/externe, sens de circulation et ordre de succession.
4. Noms des huit vaisseaux extraordinaires, particularités et trajets, fonctions principales.
5. Définition fondamentale des quinze vaisseaux collatéraux, particularités de circulation et fonctions.
6. Définition fondamentale des douze branches divergentes, particularités de circulation et fonctions.
7. Définition fondamentale des douze branches tendineuses, particularités de circulation et fonctions.
8. Définition fondamentale des douze zones cutanées, particularités de répartition et fonctions
9. Concepts fondamentaux et fonctions de *biao ben* (litt. cime et tronc), *gen jie* (litt. racines et nœuds), *qi jie* (litt. voies de l'énergie) et *si hai* (litt. quatre mers) des méridiens et des collatéraux.
10. Fonctions physiologiques des méridiens et applications cliniques.
11. Définition fondamentale des points d'acupuncture, classement et effets thérapeutiques.
12. Définition des points particuliers et classement.
13. Définition fondamentale des cinq points *shu*, des points *mu*, des points *shu* du dos, des points *yuan*, des points *luo*, des points réunion des huit vaisseaux, des huit points réunion, des points de fissure (*xi*), des points de réunion inférieurs (*xia he*), appellation et applications cliniques.
14. Méthode de localisation des points d'acupuncture.
15. Circulation des quatorze méridiens, syndromes principaux, noms de leurs points principaux, résumé de leurs indications thérapeutiques.
16. Circulation des méridiens *chong*, *dai*, *yingwei*, *yangwei*, *yingqiao*, *yangqiao*, syndromes principaux et points de réunion.
17. Circulation des quinze méridiens collatéraux et syndromes principaux.

18. Localisation et indications principales des points courants.

- 18.1. Méridien du Poumon : *zhongfu* (1), *chize* (5), *kongzui* (6), *lieque* (7), *shaoshang* (11).
- 18.2. Méridien du Gros Intestin : *shangyang* (1), *hegu* (4), *shousanli* (10), *quchi* (11), *jianyu* (15), *yingxiang* (20).
- 18.3. Méridien de l'Estomac : *sibai* (2), *dicang* (4), *jiache* (6), *xiaguan* (7), *touwei* (8), *liangmen* (21), *tianshu* (25), *futu* (32), *liangqiu* (34), *dubi* (35), *zusanli* (36), *shangjuxu* (37), *tiaokou* (38), *xiajuxu* (39), *fenglong* (40), *jiexi* (41).
- 18.4. Méridien de la Rate : *yinbai* (1), *gongsun* (4), *sanyinjiao* (6), *yinlingquan* (9), *xuehai* (10), *daheng* (15), *dabao* (21).
- 18.5. Méridien du Cœur : *jiquan* (1), *shaohai* (3), *shenmen* (7), *shaochong* (9).

Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

Société coopérative ouvrière de production (SCOP)

10, boulevard de Bonne Nouvelle 75010 PARIS - Tél. - (33) 01 48 00 94 18 - Fax - (33) 01 48 00 99 18

infos@chuzhen.com - www.Chuzhen.com

- 18.6. Méridien de l'Intestin Grêle : *shaoze* (1), *houxi* (3), *xiaohai* (8), *jianzhen* (9), *tianzong* (11), *bingfeng* (12), *jianwaishu* (14), *jianzhongshu* (15), *tianrong* (17).
- 18.7. Méridien de la Vessie : *jingming* (1), *zanzhu* (2), *fengmen* (12), *feishu* (13), *jueyinshu* (14), *xinshu* (15), *geshu* (17), *ganshu* (18), *danshu* (19), *pishu* (20), *weishu* (21), *sanjiaoshu* (22), *shenshu* (23), *dachangshu* (25), *xiaochangshu* (27), *pangguangshu* (28), *baliao* (31,32,33,34), *chengfu* (36), *yinmen* (37), *weizhong* (40), *chengshang* (57), *kunlun* (60), *zhiyin* (67).
- 18.8. Méridien du Rein : *yongquan* (1), *taixi* (3), *zhaohai* (6), *shufu* (27).
- 18.9. Méridien du Péricarde : *tianchi* (1), *quze* (3), *neiguan* (6), *daling* (7), *zhongchong* (9).
- 18.10. Méridien du Trois Foyers : *guanchong* (1), *yangchi* (4), *waiguan* (5), *jianliao* (14), *yifeng* (17), *sizhukong* (23).
- 18.11. Méridien de la Vésicule Biliaire : *tongziliao* (1), *yangbai* (14), *fengchi* (20), *jianjing* (21), *huantiao* (30), *fengshi* (31), *yanglingquan* (34), *xuanzhong* (39), *qixu* (40), *zugiaoyin* (44).
- 18.12. Méridien du Foie : *dadun* (1), *xingjian* (2), *taichong* (3), *zhangmen* (13), *qimen* (14).
- 18.13. Méridien gouverneur (*du*) : *changqiang* (1), *yaoyangguan* (3), *mingmen* (4), *dazhui* (14), *fengfu* (16), *baihui* (20), *shangxing* (23), *shuigou* (*renzhong*) (26).
- 18.14. Méridien conception (*ren*) : *zhongji* (3), *guanyuan* (4), *qihai* (6), *shenque* (8), *zhongwan* (12), *tanzhong* (*shanzhong*) (17), *tiantu* (22), *chengjiang* (24).
19. Localisation et indications principales des points hors méridiens courants
- 19.1. Au niveau de la tête et du cou : *yintang* (1), *taiyang* (2), *yuyao* (3).
- 19.2. Au niveau du dos et des lombes : *huatojiaji* (21), *yaoqi* (20).
- 19.3. Au niveau des membres inférieurs : *xiyan* (32).

II – MASSAGE

- 1. Bref historique de l'évolution du massage**
 - 1.1. Définition du terme massage et évolution de cette dénomination
 - 1.2. Ouvrages chinois les plus importants concernant la massage
- 2. Principes de fonctionnement et règles thérapeutiques du massage**
 - 2.1. Raisonnement thérapeutique quant à l'emploi du massage dans le traitement des lésions tendineuses
 - 2.2. Raisonnement thérapeutique quant à l'emploi du massage dans la régularisation de l'énergie et du sang, des organes et des viscères, des méridiens
 - 2.3. Règles thérapeutiques du massage
- 3. Méthodes de diagnostic courant du massage**
 - 3.1. Au niveau de la tête et du visage
 - 3.2. Au niveau de la poitrine et de l'abdomen
 - 3.3. Au niveau de la colonne vertébrale
 - 3.4. Au niveau des membres supérieurs
 - 3.5. Au niveau des membres inférieurs
- 4. Méthode de massage pour adulte**
 - 4.1. Définition des méthodes principales et des points à respecter lors de leur mise en œuvre
 - 4.2. Principes de la dénomination des méthodes et leur classification

- 4.3. Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques
 - 4.3.1. Méthodes par balancement (*baidong*) : pousser avec un seul doigt (*yi zhi chan tui fa*), rouler (*gun fa*), pétrir (*rou fa*).
 - 4.3.2. Méthodes par frottement (*mo ca*) : caresser (*mo fa*), frictionner (*ca fa*), pousser (*tui fa*), gommer (*cuo*), essuyer (*mo*).
 - 4.3.3. Méthodes par vibration (*zhen dong*) : secouer (*dou fa*), vibrer (*zhen fa*).
 - 4.3.4. Méthodes par pression (*ji ya*) : presser (*an fa*), presser sur un point (*dian fa*), serrer (*nie fa*), saisir (*na fa*), pincer en tournant (*nian fa*).
 - 4.3.5. Méthodes par percussion (*kouji*) : claquer (*pai fa*), frapper (*ji fa*).
 - 4.3.6. Méthodes pour mobiliser les articulations (*yundong guanjie*) : mobiliser (*yao fa*), porter sur le dos (*bei fa*), mobiliser avec force (*ban fa*), tirer (*bashen fa*).

5. Diagnostic et traitement des affections orthopédiques

- 5.1. Au niveau du cou : affections des vertèbres cervicales, torticolis.
- 5.2. Au niveau des lombes : douleurs lombaires aiguës (entorse musculaire lombaire aiguë, déplacement vertébral), douleurs lombaires chroniques (surmenage des muscles lombaires, spondylite régressive), douleurs des lombes et des membres inférieurs (hernie discale).
- 5.3. Au niveau des membres supérieurs : traumatismes de l'épaule (téno-synovite du muscle long biceps brachial, blessure du tendon du muscle court biceps brachial, téno-synovite du muscle sus-épineux, bursite sous-acromiale, périarthrite scapulo-humérale), traumatismes coude (épicondylite), traumatismes du poignet et des doigts (syndrome du canal carpien, téno-synovite sténosante de l'apophyse styloïde du radius, téno-synovite des phalanges, kyste tendineux).
- 5.4. Au niveau des membres inférieurs : traumatismes au niveau des hanches (entorse de l'articulation coxo-fémorale, lésion de la bandelette de Maissiat), traumatismes au niveau des genoux (blessure des ligaments latéraux, synovite traumatique, lésion du paquet adipeux, traumatisme du ménisque), traumatismes au niveau des chevilles (entorse de la cheville).

6. Diagnostic et traitement des affections de médecine interne et de gynécologie

- 6.1. Affections de médecine interne : douleurs de la cavité stomacale, diarrhée, gastroptose, céphalée, hémiplegie (séquelles d'accident vasculaire cérébral), paralysie faciale, insomnie, syndromes de blocage (*bi zheng*), hypertension, constipation, colique biliaire, hoquet, rétention urinaire.
- 6.2. Affections gynécologiques : dysménorrhée, aménorrhée.

7. Méthodes courantes pour le massage des enfants

- 7.1. Particularités des méthodes pour le massage des enfants
- 7.2. Points à respecter dans la mise en œuvre des méthodes pour le massage des enfants
- 7.3. Clés pour les mouvements des méthodes courantes, applications cliniques : pousser (*tui fa*), pétrir (*rou fa*), presser (*an fa*), caresser (*mo fa*), pincer (*qia fa*), serrer (*nie fa*), activer (*yun fa*).

8. Points courants pour le massage des enfants

- 8.1. Particularités des points courants pour le massage des enfants
- 8.2. Localisations, manipulations, indications et applications cliniques des zones et des points fréquemment utilisés dans le massage des enfants.
 - 8.2.1. Au niveau de la tête et du visage : *cuanzhou*, *kangong*, *taiyang*, *yinxiang*, *baihui*, *erhougaogou*, *tianzhugu*.

- 8.2.2. An niveau de la poitrine et du ventre : *tiantu, tanzhong, zhongwan*, zone abdominale, zone ombilicale, *tianshu, dantian*.
- 8.2.3. Au niveau du dos et des lombes : *tianjing, dazhui, feishu, pishu, shenshu*, colonne vertébrale, *qijie gu, guiwei*.
- 8.2.4. Au niveau des membres supérieurs : *pi jing, gan jing, xin jing, fei jing, shen jing, dachang, xiaochang, si heng wen, wei jing, banmen, nei bagua, er shan men, wai laogong, san guan, tian he shui, liu fu*.
- 8.2.5. Au niveau des membres inférieurs : *zusanli, sanyinjiao, weizhong, yongquan*.
9. **Traitement des affections courantes chez les enfants** : diarrhée infantile, syndrome de malnutrition infantile (*ganji*), fièvre due à une atteinte externe, énurésie, torticolis (torticolis myogène infantile), vomissement, douleurs abdominales, constipation, pleurs nocturnes, toux, asthme, séquelles de poliomyélite .