

# Institut Chuzhen de Médecine Chinoise

10, boulevard Bonne-Nouvelle 75010 PARIS

Tél. - (33) 01 48 00 94 18-Fax - (33) 01 48 00 99 18

[infos@chuzhen.com](mailto:infos@chuzhen.com) – [www.chuzhen.com](http://www.chuzhen.com)

成磨  
針杵

## PROGRAMME DE FORMATION

### ACUPUNCTURE

Bases d'acupuncture

Clinique d'acupuncture

*Chuzhen*

成磨  
針杵

**Institut Chuzhen de Médecine Chinoise**

Société coopérative ouvrière de production (SCOP)

# **I - BASES D'ACUPUNCTURE ET MOXIBUSTION**

## **1. Bref historique du développement de l'acupuncture et de la moxibustion :**

- 1.1. Origine des poinçons de pierre [*bian*], des "neuf aiguilles" [*jin zhen*] et de la moxibustion.
- 1.2. Les principales œuvres anciennes d'acupuncture et de moxibustion et les premiers acupuncteurs célèbres de l'histoire.
- 1.3. Dans l'antiquité, tracé des méridiens et emplacements des points d'acupuncture et fonte des "hommes de bronze". ;
- 1.4. État du développement de l'art de l'acupuncture et de la moxibustion et informations sur les échanges internationaux.

## **2. Les méridiens et leurs branches collatérales :**

- 2.1. Concept des méridiens et branches collatérales et formation du système des méridiens.
- 2.2. Fonctions physiologiques et application clinique des méridiens et de leurs branches collatérales.
- 2.3. Dénomination des douze méridiens, règle de distribution et de circulation, relation superficielle et profondeur, couplage et liaison.
- 2.4. Concept fondamental des huit méridiens particuliers, dénominations, fonctions, localisations et répartitions principales.
- 2.5. Trajet de chacun des quatorze méridiens, nom des points sur chacun des méridiens.
- 2.6. Syndromes principaux d'atteinte de chacun des quatorze méridiens.
- 2.7. Concept fondamental des branches collatérales.
- 2.8. Fonction et concept fondamentaux des douze branches divergentes [*jing bie*].
- 2.9. Fonction et concept fondamentaux des douze couches tendino-musculaires [*jin jing*].
- 2.10. Fonction et concept fondamentaux des douze zones cutanées.
- 2.11. Concepts fondamentaux des notions de *biao ben* (litt. cime et tronc), de *gen jie* (litt. racines et nœuds), de *qi jie* (litt. voies de l'énergie) et de *si hai* (litt. quatre mers) des méridiens et des collatéraux.

### **3. Les points d'acupuncture :**

- 3.1. Concept fondamental et fonctions des points d'acupuncture.
- 3.2. Concept des points des méridiens, des points hors-méridiens et des points ashi.
- 3.3. Principales indications thérapeutiques des points de chacun des quatorze méridiens.
- 3.4. Concept de classification des points particuliers.
- 3.5. Concept et noms des cinq points antiques [shu], des points source [yuan], des points de connexion [luo], des points d'urgence [xi], des points shu du dos, des points mu, des huit points de réunion [hui], des huit points de croisement et de réunion [jio he] des huit méridiens extraordinaires, des points de réunion inférieurs [xia he] des six viscères.
- 3.6. Règles de la méthode de localisation des points par mesure proportionnelle des os (méthode de localisation par division en cun).
- 3.7. Méthode de localisation par repères anatomiques à la surface du corps (choix des points en fonction des repères naturels). Méthode de localisation par les doigts correspondants à des mesures en cun (choix des points en fonction des doigts de la main et de leurs équivalences en cun).
- 3.8. *Localisation des points les plus utilisés, principales indications thérapeutiques, techniques de manipulation d'aiguilles et de moxibustion :*
  - 3.8.1. Méridien du Poumon taiyin de la main : zhongfu (1), chize (5), kongzui (6), lieque (7), taiyuan (9), yuji (10), shaoshang (11).
  - 3.8.2. Méridien du Gros Intestin yangming de la main : shangyang (1), sanjian (3), hegu (4), yangxi (5), pianli (6), shousanli (10), quchi (11), binao (14), jianyu (15), futu (18), yingxiang (20).
  - 3.8.3. Méridien de l'Estomac yangming du pied : chengqi (1), sibai (2), dicong (4), jiache (6), xiaguan (7), touwei (8), liangmen (21), tianshu (25), guilai (29), futu (32), liangqiu (34), zusanli (36), shangjuxu (37), fenglong (40), jiexi (41), neiting (44), lidui (45).
  - 3.8.4. Méridien de la Rate taiyin du pied : yinbai (1), taibai (3), gongsun (4), sanyinjiao (6), diji (8), yinlingquan (9), xuehai (10), dabao (21).
  - 3.8.5. Méridien du Cœur shaoyin de la main : jiquan (1), shaohai (3), tongli (5), yinxi (6), shenmen (7), shaochong (9).
  - 3.8.6. Méridien de l'Intestin Grêle taiyang de la main : shaoze (1), houxi (3), wangu (4), tianzong (11), tianrong (17), quanliao (18), tinggong (19).
  - 3.8.7. Méridien de la Vessie taiyang du pied : zanshu (2), tianzhu (10), fengmen (12), feishu (13), xinshu (15), geshu (17), ganshu (18), pishu (20), weishu (21), shenshu (23), dachangshu (25), pangguangshu (28), ciliao (32), weiyang (39), weizhong (40), gaohuang (43), zhishi (52), zhibian (54), chengshang (57), feiyang (58), kunlun (60), shenmai (62), shugu (65), zhiyin (67).
  - 3.8.8. Méridien du Rein shaoyin du pied : yongquan (1), taixi (3), dazhong (4), zhaohai (6), fuliu (7), shufu (27).

- 3.8.9. Méridien du Péricarde jueyin de la main : tianchi (1), quze (3), jianshi (5), neiguan (6), daling (7), laogong (8), zhongchong (9).
- 3.8.10. Méridien du Trois Foyers shaoyang de la main : guanchong (1), zhongzhu (3), yanchi (4), waiguan (5), zhigou (6), jianliao (14), yifeng (17), ermen (21), sizhukong (23).
- 3.8.11. Méridien de la Vésicule Biliaire shaoyang de pied : tongziliao (1), tinghui (2), yanbai (14), linqi (15), fengshi (20), jianjing (21), riyue (24), xuanchong (39), qiuxu (40), zulinqi (41), zuqiaoyin (44).
- 3.8.12. Méridien du Foie jueyin du pied : dadun (1), xingjian (2), taichong (3), ququan (8), zhangmen (13), qimen (14).
- 3.8.13. Méridien conception ren mai : zhongji (3), guanyuan (4), qihai (6), shenque (8), xiawan (10), zhongwan (12), tiantu (22), lianquan (23), chengjiang (24).
- 3.8.14. Méridien gouverneur du mai : changqiang (1), yaoyangguan (3), mingmen (4), zhiyang (9), dazhui (14), yamen (15), fengfu (16), baihui (20), shangxing (23), suliao (25), shuigou (26).
- 3.9. *Localisation des points les usuels hors-méridien, indications principales, techniques de manipulation d'aiguilles et de moxibustion :*
  - 3.9.1. Région tête et cou : yintang (1), taiyang (2), yiming (7).
  - 3.9.2. Région du dos : dingchuan (17), jiaji (21), yaoqi (20).
  - 3.9.3. Région des membres supérieurs : ba xie (28), si feng (29), shixuan (30).
  - 3.9.4. Région des membres inférieurs : xiyan(32), dannang (35), lanwei (33), bafeng (36).

#### **4. Techniques de puncture et de moxibustion :**

- 4.1. Spécification et sélection des aiguilles fines.
- 4.2. But et méthodes de stérilisation.
- 4.3. Techniques précises de manipulation d'aiguilles.
- 4.4. Relation entre l'angle et la profondeur de la puncture avec les zones du corps.
- 4.5. Concept et techniques fondamentales de manipulation des aiguilles.
- 4.6. Techniques et fonctions supplémentaires de manipulation des aiguilles.
- 4.7. Signification clinique et concept d'obtention de l'énergie [*deqi*].
- 4.8. Concept des méthodes de la tonification et de la dispersion par les aiguilles et techniques de tonification et de dispersion.
- 4.9. Intérêt de laisser les aiguilles en place et méthodes de retrait des aiguilles.

- 4.10. Manifestations en cas d'incidents provoqués par les ponctures (évanouissement, aiguille bloquée, aiguille tordue, aiguille cassée, hématome, pneumo-thorax) ; mesures à prendre pour régulariser l'état et prévenir ces accidents.
- 4.11. Actions et classification des méthodes de moxibustion.
- 4.12. Techniques de moxibustion avec les cônes d'armoise, les bâtons d'armoise et les aiguilles chauffées.
- 4.13. Techniques de manipulation et indication concrète des ventouses; principales indications et contre-indications.
- 4.14. Techniques de manipulation et indications de l'aiguille triangulaire.
- 4.15. Techniques de manipulation et indications des aiguilles sous-cutanées.
- 4.16. Techniques de manipulation et indications de l'électropuncture.
- 4.17. Localisation et indications des points courants d'auriculopuncture :
- glandes surrénales [*shen shang xian*],
  - cerveau [*nao dian*],
  - sous-cortex [*pi zhi xia*],
  - occiput [*zhen*],
  - endocrine [*nei fen bi*],
  - foie [*gan*],
  - rate [*pi*],
  - cœur [*xin*],
  - poumon [*fei*],
  - trois réchauffeurs [*san jiao*],
  - rein [*shen*],
  - vésicule biliaire [*dan*],
  - apex de l'oreille [*er jian*],
  - diaphragme [*ge*],
  - sillon hypotenseur [*jiang ya gou*],
  - shen men [*shen men*],
  - sympathique [*jiao gan*],
  - yeux [*yan*],
  - ischion [*zuo hu*],
  - poitrine [*zi gong*],
  - utérus [*xiong*].

## II - CLINIQUE D'ACUPUNCTURE

### 5. Traitement par acupuncture et moxibustion :

- 5.1. Principes de traitement par acupuncture et moxibustion des syndromes de surface, de profondeur, de froid, de chaleur, d'insuffisance, de plénitude, d'excès, yin, yang.
- 5.2. Principes de traitement par acupuncture et moxibustion des affections des méridiens et des branches collatérales des organes et des viscères.
- 5.3. Règles de base de la prescription d'acupuncture (choix des points proches, des points éloignés et des points en fonction de l'affection).
- 5.4. Principes d'association des points dans le traitement en acupuncture, association des points gauche-droite, haut-bas, devant-derrrière, proche-éloigné).
- 5.5. Applications cliniques des cinq points antiques [*wu shu xue*].
- 5.6. Applications cliniques des points source [*yuan*] et des points de connexion [*luo*].
- 5.7. Applications cliniques des points d'assentiment [*shu*] du dos et des points de collecte [*mo*].
- 5.8. Applications cliniques des huit points de confluence [*ba hui xue*].
- 5.9. Applications cliniques des points de réunion des huit vaisseaux [*ba mai jiao hui*].
- 5.10. Applications cliniques des points d'accumulation [*xi*].
- 5.11. Applications cliniques des points de réunion inférieurs [*xiahe*] des six viscères.
- 5.12. *Différentiation des syndromes courants, traitement en acupuncture et moxibustion :*
  - 5.12.1. Affections de médecine interne [*neike bingzheng*] :
    - apoplexie [*zhongfeng*],
    - vertige [*xuanyun*],
    - céphalée [*toutong*] (annexes : névralgie du trijumeau [*san cha shen jing tong*]),
    - paralysie faciale [*miantan*],
    - syndrome bi [*bizheng*] (annexes : névralgie du sciatique [*zuo gu shen jing tong*] et périarthrite scapulo-humérale [*jian guan jie zhou weiyan*]),
    - lombalgie [*yaotong*],
    - douleur des flancs [*xietong*],
    - syndrome wei [*weizheng*],
    - épilepsie [*xianzheng*],
    - démence [*diankuang*],
    - insomnie [*bumei*],
    - hystérie [*zangzao*],
    - convulsions [*jingji*],
    - rhume [*ganmao*],
    - toux [*kesou*],

- asthme [*xiaochuan*],
- vomissements [*outu*],
- hoquet [*e'ni*],
- gastralgie [*weitong*],
- douleurs abdominales [*futong*],
- diarrhée [*xiexie*],
- dysenterie [*liji*],
- constipation [*bianbi*],
- prolapsus anal [*tuogang*],
- dysurie [*longbi*],
- œdème [*shuizhong*],
- diabète [*xiaoke*],
- spermatorrhée [*yijing*],
- impuissance [*yan wei*].

#### 5.12.2. Affections gynécologiques [*fuke bing zheng*] :

- règles irrégulières [*yujing bu tiao*],
- règles douloureuses [*tongjing*],
- aménorrhée [*jingbi*], métrorragie [*benglou*],
- leucorrhée [*daixia*],
- mauvaise présentation du fœtus [*tai wei bu zheng*],
- accouchement difficile [*zhichan*],
- lactation insuffisante [*rushao*],
- prolapsus de l'utérus [*yinting*],
- stérilité [*buyun*].

#### 5.12.3. Maladies pédiatriques [*xiao'er bing zheng*] :

- convulsions infantiles aiguës [*jijing feng*],
- énurésie [*yiniaoyao*],
- malnutrition [*ganji*],
- syndrome wei infantile [*xiao'er weizheng*].

#### 5.12.4. Affections externes [*wai ke bing zheng*] :

- urticaire [*fengzhen*],
- oreillons [*zhasai*],
- mastite [*ruyong*] (annexe : nodules du sein [*rupi*]),
- hémorroïdes [*zhichuang*],
- érysipèle [*dandu*],
- furoncle [*shedan*],
- lymphangite superficielle aiguë [*hong si ding*],
- ténosynovite [*jian qiao nang zhong*],
- entorse [*jixing ninshang*] (annexe : torticolis [*laozhen*]),
- épicondylite [*zhoulao*],
- alopecie diffuse [*bantu*],
- verrue plane [*pianpingzhen*].

#### 5.12.5. Affections des cinq organes des sens [*wu guan ke bing zheng*] :

- conjonctivite [mu chi zhong tong],
- orgelet [mao li zhong],
- otite (moyenne) [ting'er],
- acouphènes et surdité [erming erlong],
- sinusite [bi yuan],
- dentalgie [yatong],
- gorge enflée et douloureuse [yanhou zhong tong],
- myopie [jinshi],
- blépharoptose [yan jian xia chui].

5.12.6. Affections aiguës [ji zheng] :

- syncope [yunjue],
- hyperthermie [gaore],
- convulsions [chouchu],
- syndromes douloureux [tong zheng] : angine de poitrine [xin jiao tong],
- colique biliaire [dan jiao tong],
- colique néphrétique [shen jiao tong]),
- hémorragies [chuxue].