

P^r Ma Gang
pour la première fois
en France
exceptionnel

**Stage pratique
de tuina
avec Ma gang**

**Techniques
populaires
de tuina**



Ouvert à d'autres participants, ce stage est le dernier stage clôturant la formation de massage *tuina* de l'Institut Chuzhen.

Ces dix jours seront consacrés à l'apprentissage des techniques populaires de *tuina*.
L'ensemble des techniques proposées par le professeur 马刚 Ma Gang permet à l'étudiant en fin de cursus d'entrer de plain-pied dans une pratique à la fois accessible et efficace.

Ce stage est exceptionnellement ouvert à d'autres participants, étudiants ou praticiens désirant se familiariser avec la large gamme des techniques populaires qui sont le cœur du savoir-faire du P^r Ma Gang.

**Techniques populaires de tuina
et leurs applications cliniques**

* *
*

stage pratique de tuina à La Bourboule du 21 au 30 août 2010

Institut Chuzhen • 10 boulevard Bonne Nouvelle • 75010 Paris • www.chuzhen.com



Laissons la parole à Ma gang...

« *J'ai commencé à étudier la médecine chinoise* après en avoir éprouvé sur moi-même les bienfaits. En effet, il y a une quinzaine d'années, j'ai été diagnostiqué comme diabétique. Traité avec efficacité par la médecine chinoise dite populaire, j'eus la sensation que pour moi une nouvelle vie commençait. Tel fut mon premier contact avec la médecine chinoise et le *qi gong*. Par la suite, j'ai pu progressivement éprouver *la profondeur, la diversité et l'efficacité des méthodes populaires*.

Si le champ de la médecine chinoise est vaste et multiple, et je m'y suis pour ma part intéressé principalement à travers les méthodes thérapeutiques populaires et le massage.

C'est ma compréhension actuelle en la matière que j'aimerais partager avec vous à travers un échange que je souhaite réciproque.

Je décidais alors de me consacrer uniquement à la médecine chinoise et débutais mon apprentissage par le massage et la cueillette de plantes médicinales. Une fois diplômé de l'Institut de médecine chinoise du Yunnan, j'ai exercé en clinique tout en continuant à étudier auprès de médecins dits populaires. Mon but était de réunir et ordonner les différentes méthodes thérapeutiques existant éparées au sein de la population. Mon expérience clinique montre que ces méthodes donnent de bons résultats... même à l'étranger!... J'exerce aujourd'hui le massage en Finlande.

Le massage a pour guide la théorie de la médecine chinoise, car il insiste à la fois sur la vision globale et sur le diagnostic différentiel. Il s'appuie sur la théorie des méridiens et travaille principalement sur les régions de la tête, du dos et du ventre, au moyen de méthodes variées telles que les pressions sur les points (*dian xue*), la saisie des méridiens (*na mai*), les manipulations (*zheng gu*) ou le tapotement (*pai da fa*).

Importance de l'équilibre. Toutes ces méthodes doivent être effectuées dans un état de concentration, de détente et de calme. Le praticien se doit donc d'étudier les pratiques internes (*nei gong*) et de comprendre le *dao yin*. En pratique, pour effectuer un massage efficace, il est nécessaire de bien mesurer l'importance de la notion d'équilibre (*ping heng*). Pour parler plus simplement, le praticien se doit d'atteindre lui-même un état d'équilibre, tant dans son approche technique que du point de vue de son état mental. Ce n'est qu'ainsi, et après avoir décelé les déséquilibres chez le patient, qu'il sera à même de les corriger par les méthodes adéquates de massage, voire si nécessaire par des conseils prophylactiques.

Simplicité, facilité d'exécution et efficacité sont des qualités communes aux pratiques populaires. Ce sont d'ailleurs ces caractéristiques qui ont permis leur transmission au sein du peuple jusqu'à ce jour.

stage pratique de tuina de 10 jours du 21 au 30 août 2010
Institut Chuzhen • 10 boulevard Bonne Nouvelle • 75010 Paris • 01 48 00 94 18

Les méthodes populaires que j'ai pu recueillir peuvent se classer en trois grandes catégories :

- le massage direct ou à l'intermédiaire de substances diverses,
- les « méthodes à aiguilles », qui incluent le massage à l'aide d'aiguille d'argent de bois (*mu zhen fa*) ou autre objet pointu, avec bâton (*pang zhen fa*), les méthodes de microstimulation superficielle à l'aiguille (*zhen tiao fa*), la magnétothérapie (*ci xue fa*), etc.
- les méthodes diverses, qui comprennent les méthodes de raclage (*gua sha*), la moxibustion (*jiu fa*), les méthodes utilisant le feu et le gingembre (*jiang huo liao fa*), l'eau (*shui pai fa*), des linges imbibés, des emplâtres médicinaux, des œufs, etc.

Chaque méthode peut utiliser différents matériaux afin de mieux répondre à la diversité des situations. »

马刚 *Ma Gang*

INFORMATIONS PRATIQUES

Accessibilité et prérequis. Ce stage s'adresse à tout praticien ou étudiants en médecine chinoise, qu'il vienne de l'Institut Chuzhen ou d'autres écoles. La connaissance des bases fondamentales, du diagnostic, des principes et méthodes de traitement, des techniques de bases de massage *tuina* sont un prérequis.

Ce séminaire aura lieu en Auvergne, à La Bourboule.

Tarif

Le coût a été calculé sur la même base tarifaire que les autres stages :
925 euros pour les étudiants déjà inscrits à l'Institut Chuzhen cette année ;
1 000 euros pour les anciens étudiants de l'Institut ayant achevé un cursus ;
1 200 euros pour les étudiants extérieurs à l'Institut Chuzhen
(ce prix inclut les frais d'inscription).

Ces dix jours de stage forment un tout indivisible.

Pour vous procurer un dossier d'inscription pour ce stage, veuillez contacter notre secrétariat, soit par téléphone au 01 48 00 94 18, soit en venant directement à l'Institut Chuzhen.

nombre de places limité • inscrivez-vous rapidement
Institut Chuzhen • 10 boulevard Bonne Nouvelle • 75010 Paris • 01 48 00 94 18